

## 荷兰研究表明孕妇摄入益生菌可降低婴儿患湿疹风险58%

2009-7-23 17:33:12 新闻来源: 中国食品科技学会,食品学术团体 浏览次数: 290

荷兰一项新的研究显示,在婴儿出生的前3个月里,每天补充含多种益生菌的食物,可能会减少患湿疹的风险达百分之五十八。

然而,根据两组有家族史过敏性疾病的母亲和婴儿的随机药物控制试验,干预组和安慰剂对照组(临床试验中对照组的设置通常包括5种类型,即:安慰剂对照、空白对照、剂量对照、阳性药物对照和外部对照)三岁以上的婴儿在发病率及其严重性方面没有差别。

这项研究发表于《欧洲过敏症和临床免疫学》杂志上。湿疹,也被称为异位性皮炎(AD),是早期过敏病症之一,其推迟了免疫系统的发育。根据美国皮肤科学院的研究,10%到20%的婴儿受其影响,但是几乎这些小孩中的一半都会在5到15岁发病。

研究人员分别来自乌得勒支的医学中心、瓦赫宁根大学和圣安东尼医院。他们招募了157名孕妇,在其怀孕的最后两周随机分派他们菌株混合物或安慰剂。婴儿出生第一年的生活将给予补助。

荷兰研究人员的报告称,在前3个月里,干预组父母上报患湿疹人数与安慰剂组相比低58%。之后,两组的湿疹发病率相似。

“这项研究结果表明,益生菌的围产期管理,确实涉及调控早期肠道菌群繁殖,这可能导致婴儿免疫系统的生长和成熟,从而预防早期湿疹。”研究人员补充说。接受益生菌的婴儿,其粪便样本中显示出较高的乳酸乳球菌繁殖。但是,3个月后,两组人群在发病率及严重程度上没有差别。

根据粮农组织/世卫组织(FAO/WHO)的定义,益生菌是活的微生物,当摄入一定数量时,有改善肠道菌丛平衡和利于宿主健康的作用。