



🏠 [首页](#) (.././../) > [新闻公告](#) (.././../) > [科学普及](#) (../)

## Nature杂志聚焦中国营养研究推出相关访谈

2023-06-25

[【放大】](#) [【缩小】](#)

6月14日，国际权威期刊《自然》杂志推出了聚焦中国营养研究的专刊 (Spotlight: Nutrition research in China)，其中对中国科学院上海营养与健康研究所林旭研究员访谈的相关内容发表在*Why China's changing diet is a bellyache for public health*一文中。

作为全球经济发展最快的国家，我国在过去短短的30多年中经历了西方国家需要100-200年才完成的膳食和生活方式转型。其中饮食模式变得更为西化，传统的膳食结构被精制的谷物和肉类消费的增加所替代。林旭研究员表示：“在上海，无论你走到哪个角落，都能看到火锅店、烧烤店和奶茶店。这些场所提供的许多食物含有大量的脂肪、糖和盐，而消费者不一定能意识到这一点。”

林旭研究员的博士研究生导师科林·坎贝尔 (Colin, Campbell) 教授是美国康奈尔大学的著名营养生化学家。他的著作《中国研究》(The China Study, 应为《中国健康调查报告》) 备受瞩目。此书基于一项于80年代开展的中国健康调查研究。该研究发现与其他地区相比，以富含蔬菜和较少动物性产品为主的膳食模式在中国农村居民中罹患心血管疾病的风险较低。随着中国经济的快速发展和城市化进程，不仅在城市，中国农村的膳食模式也已然发生了巨大变化。

这一变化带来了一系列健康问题。例如，从1980年到2010年期间我国成人2型糖尿病的患病率从低于1%增至12%，已成为全球糖尿病患者人数最多的国家。此外，加上中国日益便利的外卖服务，加剧了所有与饮食相关的健康问题。

为了应对“井喷”式增长的膳食相关疾病，国际上已开展了多个大规模的针对饮食与健康的临床干预研究，但大部分都是在西方国家中进行的。林旭研究员指出，由于中西方人群在基因和生活方式等方面存在较大差异，因而基于西方人群开展的研究结论不一定能直接运用于中国人群。因此我国仍需投入更多的经费和人力，以推动我国营养科学研究的发展。

2016年中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》将“健康中国”提升为国家战略。随着更多的科研投入，以及营养膳食相关政策的相继落地，将有望普及和推进健康膳食的理念，减缓与膳食相关的慢性疾病的快速增长，最终实现“健康中国2030”的目标。

相关文章链接：<https://www.nature.com/articles/d41586-023-01841-0>  
(<https://www.nature.com/articles/d41586-023-01841-0>)

中国科学院上海营养与健康研究所 版权所有 Copyright © 2014-2023

地址：上海岳阳路319号 邮编：200031

电话：86-21-54920000 传真：86-21-54920078 邮箱：[webmaster@sibs.ac.cn](mailto:webmaster@sibs.ac.cn)

(<mailto:webmaster@sibs.ac.cn>)

 沪公网安备 31010402008663号(<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010402008663>)

沪ICP备05033115号-77(<https://beian.miit.gov.cn/>)



官方微信