

来源：新华网 发布时间：2008-3-11 9:51:41

小字号

中字号

大字号


日研究表明常吃豆制品可降低患乳腺癌风险

日本一项最新研究报告称，常吃豆制品的女性患乳腺癌的风险较低。

据法新社报道，东京国立癌症医疗中心研究所的研究人员在对全国约2.5万名年龄在40岁到69岁之间的女性进行了平均10.5年的跟踪调查后发现，血液中染料木黄酮浓度高的女性比浓度低的女性患乳腺癌的几率小，而豆制品中则富含染料木黄酮。

研究人员比较了144名患乳腺癌女性与288名未患乳腺癌女性的血液样本，发现染料木黄酮浓度最高的女性患乳腺癌的风险是浓度最低的女性的三分之一，而染料木黄酮浓度最高的女性通常每天食用100克左右豆腐或大约50克纳豆。

在日本，大豆被制成豆腐、味噌汤或发酵为纳豆之后食用。

发E-mail给: 

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

相关新闻

- 研究表明夜间灯光增加患乳腺癌几率
- 美国新批准一种乳腺癌药物
- “乳腺癌骨转移患者骨健康保护项目”在京启动
- 研究表明：乳腺癌内分泌辅助治疗可降低复发风险
- 以色列破解乳腺癌细胞初期扩散机制
- 《美国人类生物期刊》：女性乳腺癌与臀围大小有关
- 《应用化学》：新型乳房造影剂可见恶性乳腺肿瘤微...
- 英科学家发明智能胸罩 可检测乳腺癌

一周新闻排行

- 我国启动首次高校教师评级工作
- 诺奖得主撤销《自然》论文
- 不用影响因子？科学家提出期刊评价新标准
- 国家最高科学技术奖获得者刘东生院士逝世
- 冯长根：我国学术论文引用率为什么低
- 北大清华谁第一？反思中国大学排行榜作用
- 英国科学家宣称解开困扰人类140年的数学难题
- 2月29日《科学》杂志精选