



当前位置：东大新闻网 >> 学术前沿 >> 新闻详情

瑞典新研究证实少吃能长寿

作者：信莲 责任编辑：李亦涵 来源：中国日报网 更新日期：2011-11-04 浏览次数： 字体：[大](#) [中](#) [小](#)

据美国《每日科学》报道，瑞典歌德堡大学日前研究发现，人们减少摄取卡路里不仅有助于延缓衰老，还有利于推迟糖尿病、癌症等老年病的患病期，且越早减少卡路里的摄入量效果越明显。

该研究的负责人歌德堡大学细胞分子生物学专家米卡埃尔·莫林介绍说：“研究表明，人体内有一种酶是延缓人体老化的关键因素，它叫氧化还原酶(peroxiredoxin)，减少卡路里的摄取量能够有效保持这种酶的活性。不仅如此，这种酶对人体还有个至关重要的作用，它可以有效保护我们体内的基因物质。”

虽然研究人员目前尚不能解释这种“延年益寿大法”的确切原理，但就目前掌握的研究结果来看，具备活性的过氧还原酶可以降解人体细胞内的有害物质过氧化氢，而这种酶只有当人体的卡路里摄入量在得到一定限制时才会很好的发挥功效。随着人们年龄的增长，体内的过氧还原酶会逐渐遭到破坏，失去活性，但有一种酶可以对其进行修复，它就是Srx1，减少卡路里的摄取量会促使人体增加Srx1的产量。

据悉，研究者在实验中以猴子为实验对象，通过逐渐降低糖和蛋白的摄入量，保持维生素和矿物质的摄入量，这些猴子的寿命明显延长了数年。研究者随即在鱼类、啮齿类、昆虫、菌类等多个物种上进行了相同实验，都取得良好效果。

研究人员目前正在检验过氧还原酶是否也可以减少或延缓人类的神经类疾病，因为该种酶同时也对人类体内的蛋白质有保护作用，其保护人体蛋白质的过程又与一些神经系统类的老年病息息相关。

[发表评论](#)

[查看所有评论\(已有人评论\)](#)

请自觉遵守互联网相关的政策法规，严禁发布色情、暴力、反动的言论。

请登录后再发表评论 [发表评论](#)

站内搜索

搜索
SEARCH

相关信息

- [瑞典新研究证实少吃能长寿](#)

本周十大新闻

- [我校喜获“十二五”期间第...](#)
- [东北大学举行2012届毕业...](#)
- [东北大学--大连港集团校企...](#)
- [【华商晨报】东北大学就业...](#)
- [宁波校友会负责人座客“成...](#)
- [《2012年国家建设高水平...](#)
- [孙家学：探索大学文化建设...](#)
- [【中国教育在线】“校园发...](#)
- [【中仿科技】2011年COM...](#)
- [【中国教育报】探索大学文...](#)

年度十大新闻

- [教育部党组成员、中纪委驻...](#)
- [学习胡锦涛“七一”讲话...](#)
- [校长丁烈云慰问假期坚守工...](#)
- [东北大学新增8个一级学科...](#)
- [1号学生宿舍正式开工](#)
- [浑南新校区总体规划方案竞...](#)
- [东北大学黄金学院教学基地...](#)
- [校长丁烈云慰问离退休老同...](#)
- [我校2011年硕士研究生入...](#)
- [我校2010年度国家自然科...](#)

[东大主页](#)

[东大视点网](#)

[视频东大](#)

[东大掠影](#)

[东北大学报](#)

[党委宣传部](#)

[长夜书香](#)

[白山黑水论坛](#)

COPYRIGHT © 2004-2010 投稿:85590@mail.neu.edu.cn 主办:东北大学党委宣传部&技术支持:新闻中心网络管理室