



www.most.gov.cn

科学家首次使用机器学习研究人类习惯养成

日期: 2023年05月12日 14:30 来源: 科技部生物中心 【字号: 大 中 小】

心理学和神经科学将习惯定义为一种决策过程,在这种过程中,人们会在相同的环境中执行相同的行为,而不管结果如何。以健身为例,对于大多数人而言,去健身房锻炼身体是一件会感觉很辛苦的活动,但随着时间推移,一些人会慢慢养成主动去健身房锻炼的习惯。那么,这种通过时间形成的习惯对于每个人来说是相同的吗?可以量化吗?

近日,发表在《PNAS》上的一项最新研究中,来自美国加州理工学院和法国巴黎高等商学院的研究团队首次使用机器学习工具来研究人类习惯的形成,他们分析了一个大型数据集,数据集记录了4年间去健身房超过12000次的参与者。通过机器学习,研究人员观察到数百个相互关联的变量,这些特定的变量可以预测参与者习惯养成的速度。研究团队为每个参与者创建了一个整体可预测性的时间序列,用于跟踪参与者的习惯形成曲线,最终发现养成去健身房的习惯通常需要6个月的时间。

这项研究展示了机器学习是一种在实验室之外研究人类习惯的强大工具,为今后相关研究工作的开展提供了新思路。

注:此研究成果摘自《PNAS》,文章内容不代表本网站观点和立场,仅供参考。

扫一扫在手机打开当前页



打印本页

关闭窗口



政府网站
找错



版权所有: 中华人民共和国科学技术部

办公地址: 北京市海淀区复兴路乙15号 | 联系我们

邮政地址: 北京市海淀区复兴路乙15号 | 邮政编码: 100862

ICP备案序号: 京ICP备05022684 | 网站标识码: bm06000001 | 建议使用IE9.0以上浏览器或兼容浏览器