



学科导航4.0暨统一检索解决方案研讨会

心理学家Dr Flynn给出人生快乐的答案（图）

<http://www.fristlight.cn> 2006-03-28

[作者] 张长得

[单位] 西安交通大学机械学院

[摘要] “How to make you Happy?”曾六次来过中国的迈阿密大学心理学家Dr Flynn在2006年3月24日晚应学生处心理健康教育与咨询中心邀请再度开讲，给了我们答案。“有钱能快乐吗？”在这个经济膨胀拜金主义滋生的社会里，这的确是一个热门而敏感的话题。Flynn博士分析了富有的美国人快乐指数明显低于中国人，又比较了美国社会形态的现状，得出了这个结论：钱不是快乐的真正原因。

[关键词] 西安交通大学;心理学



“How to make you Happy?”曾六次来过中国的迈阿密大学心理学家Dr Flynn在2006年3月24日晚应西安交通大学学生处心理健康教育与咨询中心邀请再度开讲，给了我们答案。“有钱能快乐吗？”在这个经济膨胀拜金主义滋生的社会里，这的确是一个热门而敏感的话题。Flynn博士分析了富有的美国人快乐指数明显低于中国人，又比较了美国社会形态的现状，得出了这个结论：钱不是快乐的真正原因。那快乐来自哪里呢？大家敬佩的苹果公司创造人乔布斯为什么从一所知名大学退学却偷偷去另一个教室旁听，而得了膀胱癌的阿姆斯特朗为什么能够创造环法自行车赛的神话？Flynn用生动活泼的语言讲述了两人的传奇一生，逐步将听众引向了这个快乐的答案。“真正的快乐源于自己想干的事。”主讲人Dr Flynn是来自佛罗里达州迈阿密大学的著名心

理学教授，此次作为自愿者来华客座正是源于做自己喜欢的事情，故感到无比的快乐。他那幽默的谈吐，再加上形象的手势让现场气氛异常活跃，激动而精彩的演讲，一次又一次的被热烈的掌声覆盖。一位在场的同学这样评价这位来自美国的朋友：“Flynn给我们解释了很多新鲜的时尚名词，这让我既享受了英语大餐，同时，他的讲座更让我明白了什么才是人生的快乐。”

