



我校获第三门国家精品视频公开课立项成功

来源：生物工程学院、海洋学院和教务处 日期：2016-02-26 点击率：1817

日前，教育部发文公布了第八批国家精品视频公开课名单，我校生物工程学院傅正伟教授和海洋学院吴涛老师主讲的《生物钟与健康》名列其中，成为我校第三门国家精品视频公开课。

《生物钟与健康》课程详细介绍了生物钟的运行特点及影响其运行的主要因素。在此基础上，详细讲解了如何运用生物钟的理论提高睡眠质量、合理安排一日三餐、预防各类疾病的发生与发展，以及如何运用“时间用药”的理念来提升药物对包括癌症在内的各类疾病的治疗效果。该课程在“爱课程”网 (<http://www.icourses.cn/viewVCourse.action?courseCode=10337V003>) 上线半年多来收视次数已超6800次，产生了良好的社会反响。

精品视频公开课作为“国家精品开放课程”重要组成部分，是以高校学生为服务主体，同时面向社会公众免费开放的科学、文化素质教育网络视频课程与学术讲座。高等学校通过开展精品视频公开课建设，有助于实现服务社会和传承创新的社会责任，推进教学观念转变、教学内容更新和教学方法改革，造就一批“名师名课”，提升高等学校影响力。



