

作者：刘妍 来源：新浪科技 发布时间：2008-9-16 8:54:29

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

英科学家拟研究濒死体验 试图揭开死亡奥秘

许多有过濒死体验的人都这样描述——他们在濒死的那一刻会看到一束白光，很多往日的记忆也会瞬时再现。人在濒死状态下到底发生了什么？灵魂出窍的过程又是什么样？近日，英国的科学家拟对濒死体验进行深入的研究，并试图揭开死亡发生时的奥秘。

英国南安普顿大学的萨姆·帕尔尼亚博士开始组织实施一项名为“复活期间的意识”的医学研究。根据研究计划，医生们将对欧洲和北美等地医院的一些病人进行了特别的检查。待检查的病人都已处于一种所谓的“心博停止”状态。据帕尔尼亚介绍，“与我们通常的理解不同，其实死亡并非是一种特定的时刻，而是一个过程。这一过程开始于心脏停止跳动、肺部停止呼吸、大脑中止功能之时。这是一种医学上称之为‘心博停止’的状态，是一种与临床死亡同义的生物学说法。”

长期以来，人们一直希望能够从科学的角度精确定义死亡，测定死亡发生的精确时刻。但是，现在大多数的医生都坚持认为死亡是一个过程，而不是一个时刻。判断死亡的一般标准是，停止呼吸、心脏停止跳动、大脑功能终结。帕尔尼亚解释，“在‘心博停止’过程中，三个死亡标准都会出现。但此后还会有一段特别的时间，可能会持续数秒到一个小时，甚至更久。在这段时间里，急救措施也许可以帮助病人心脏重新开始跳动，将病人从死亡的边缘中挽救过来。人们在‘心博停止’过程中的体验也许可以帮助我们研究和理解那种濒死体验。”

此前的研究表明，在经历过“心博停止”的人群中，大约有10%到20%的人声称当时具有清晰的、完整的思考、推理和记忆，甚至有人能够详细回忆起当时与死亡抗争的情形。此外，有的研究还发现，那些声称在濒死过程中拥有感觉平和、光线明亮或灵魂出窍体验的人，更有可能是因为在日常生活中患有严重的失眠症。在这些人经历濒死之前以及之后，通常会有在清醒状态下出现睡眠状态的“快速眼跳”征兆。研究人员希望能够通过“复活期间的意识”项目，弄清楚濒死过程的奥秘。即，当躯体开始停止工作时大脑到底发生了什么？当人处于‘心博停止’状态时，是否可以看得见和听得到？灵魂出窍过程中到底发生了什么？

这个时候，当事人会对一生做一次全景式的回顾。当亲历者用时间短语来描述它时，都是一幕接着一幕，按事情发生的时间顺序移动的，甚至伴随着画面，当时的一些感觉和情感都得以重新体验。如果有幸被救活了，在“濒死体验”进行到某种程度后，人们必须“回来”。在最开始的时候，许多人都想赶快回到身体中去，但是，随着濒死体验的深入，他开始排斥回到原来的身体，如果遇上了光的存在，这种情绪就更为强烈。目前人类对意识的了解还远远不够，心理学家卡尔·简森认为，“濒死体验现象的形成原因对人类来说仍属于神秘王国的范畴，目前我们不可能把它解释清楚。”

很多有过濒死体验的人，尽管他们经历了临床脑死亡而且肉体感官不起任何作用，但醒来时他们却能清楚地讲述“看到”和“听到”的周围场景、人物、语言等事物，而且这些事物都是客观实在的东西，有别于大脑因缺氧或药物刺激所引起的幻觉。没有其他的理由可以解释人在失去了知觉，没有了一点生机，却又能正确地报告当时在场的具体情况的原因。从对濒死体验研究开始到现在，已经有很多科学家作出了一些解释。一些科学家认为，这种体验是死亡过程中大脑缺氧导致大脑细胞死亡产生的生理变化引起的；还有一些人认为，这是内啡肽(大脑中可缓解痛感并影响情绪的一种物质)释放的结果；还有一些理论认为这是人们在接近死亡时的一种心理反应。

[更多阅读](#)

[英国南安普顿大学网站相关报道\(英文\)](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

《自然—神经学》：特殊蛋白对记忆形成必不可少
研究显示：学习热情与大脑“线条体”相关
英研究显示安定药可能诱发脑部疾病
神经科学发展使人类大脑将成未来战场
美科学家尝试利用脑电图解读“心思”
“读心术”研究课题获美军方百万美元资助
PNAS：远古纤毛触发神经元形成
《当代生物学》：研究发现“通感”新类型——眼见...

一周新闻排行

《科学》：世界最大强子对撞机9月10日启动
涉嫌学术不端 《柳叶刀》撤销干细胞研究论文
六位科学家在香港获颁“邵逸夫奖”
英《卫报》：大型强子对撞机如此冒险值不值
霍金赌100美元称大型强子对撞机不会发现“上帝...”
9月4日《自然》杂志精选
对撞试验引发霍金和希格斯两位科学泰斗口水大战
谷超豪院士：从教60年，院士弟子有9个