

心理所揭示不同类型的自恋具有不同的遗传基础

文章来源：心理研究所

发布时间：2014-04-14

【字号： 小 中 大 】

自恋是一种过度的自大、自我陶醉。已往研究发现，自恋的人常认为自己具有无可匹敌的能力、权威和领导力，相信世界在自己的领导下会变得更好。简单说，这些人眼中的自己就是超级英雄。这种自恋称为A (agentic) 型自恋。最近有研究提出，除了A (agentic) 型自恋，还存在另一种C (communal) 型自恋。C型自恋者自视为圣人，他们认为自己最仁慈、最乐善好施，觉得如果自己出手地球上将不再有纷争和饥饿。目前，对C型自恋与A型自恋的区别认识很有限，中国科学院心理研究所社会与工程心理学研究室副主任、中国科学院“百人计划”学者蔡华俭的研究组采用双生子研究方法从遗传学角度考察了C型自恋与A型自恋的关系。

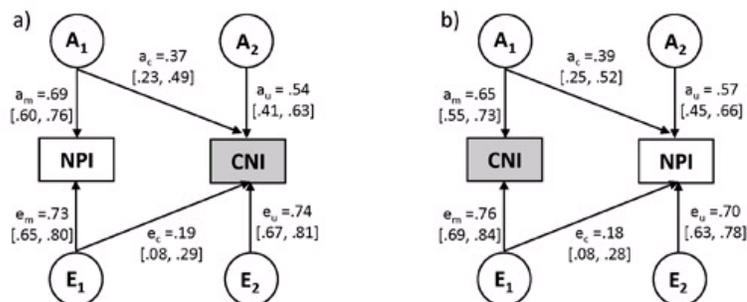
双生子研究是通过比较同卵双生子 (monozygotic) 之间和异卵双生子 (dizygotic) 之间在行为、特征上的相似程度，来了解遗传和环境因素如何影响该行为、特征的个体差异。同卵双生子的基因完全相同，而异卵双生子的基因平均只有50%相同。若双生子从小生活在一起，他们都将受到共同的学校、家庭环境的影响，彼此的行为会更相似。此外，双生子中的每个成员还会受到生活事件、朋友等特异于每个个体的环境因素影响。

该研究考察了304对来自北京的青少年双生子 (平均年龄18岁)，其中同卵双生子152对，异卵双生子152对。每名双生子独立完成A型自恋和C型自恋的心理量表。结果发现，A型自恋的遗传度为47%，即这种自恋的个体差异有近一半是源自遗传因素；C型自恋的遗传度为25%，即这种自恋的个体差异有四分之一源自遗传因素；同时，特异于个体的环境因素对两种自恋的影响也很大，分别为53%和61%；但是，共同拥有的环境因素对自恋的个体差异的影响却很小，仅为0%和15%。进一步，采用多变量遗传模型分析 (见下图)，该团队还发现影响A型自恋和C型自恋的遗传因素只有32%相同，而影响它们的环境因素的重叠更小，仅6%。换句话说，A型自恋和C型自恋的遗传、环境基础大体上是相互分离的，只有很小的交集。

该研究首次揭示了C型自恋的可遗传性，表明C型自恋与A型自恋一样是重要的人格特征。并且本研究还发现C型自恋与A型自恋的遗传和环境起源是相互分离的，从遗传层面证明了A型自恋和C型自恋是两种相互独立、仅有较低相关的人格特征。该研究不仅拓展了对自恋的认识，还指出将来研究中对自恋进行区分的必要性。

该研究受中国科学院“百人计划”项目 (Y1CX153003)、自然科学基金 (31070919)、中国科学院知识创新工程重要方向项目 (KSCX2-EW-J-8/Y1CX012Y01)、心理所青年基金 (Y1CX273005) 资助，已于近期发表于 *Journal of Research in Personality* 期刊。

论文信息：Luo, Y.L.L., Cai, H., Sedikides, C., & Song, H. (2014). *Distinguishing communal narcissism from agentic narcissism: A behavior genetics analysis on the agency-communion model of narcissism*. *Journal of Research in Personality*, 49, 52-58.



影响A型自恋和C型自恋的遗传、环境因素的分解模型

