



怀化市成年人身体形态与身体成分的调查分析

(1.怀化学院体育系, 湖南 怀化 418008; 2.广东省惠城区技工学校, 广东 惠州 516000)

Reserch on the Body Shape and Composition Adults in Huaihua City

(1.Department of Physical Education,Huaihua College,Huaihua 418008, Hunan China; 2.Huicheng District Technical School,Huizhou 516000,Guangdong China)

- 摘要
- 参考文献
- 相关文章

全文: PDF (401 KB) HTML (1 KB) 输出: BibTeX | EndNote (RIS) 青景资料

服务

- 把本文推荐给朋友
- 加入我的书架
- 加入引用管理器
- E-mail Alert
- RSS

作者相关文章

- 吴亿中
- 李丰黔
- 陆琼芝
- 雷鸣枝
- 屈杰

摘要 为了解怀化市成人身体形态与身体成分现状及特点,揭示不同年龄段间各项指标的变化规律,对怀化市20~59岁成年人,共计4 880人(男2 480,女2 400)进行了测试与分析.结果表明,身高随年龄增长呈逐年下降趋势,体重、腰臀比等指标随年龄的增长呈缓慢增加趋势;体脂率随年龄的增长呈缓慢增加趋势,与2005年相比较,男子身高和体脂率分别低于湖南省平均水平($P<0.05$, $P<0.01$),男子克托莱指数和女子体脂率分别高于湖南平均值($P<0.05$).

关键词: 身体形态 身体成分 成年人 分析 怀化市

Abstract: In order to understand the status quo of adult body shape and body composition in Huaihua city and reveal the index variation of different age groups,4 880 adults (male 2 480,female 2 400) in the age of 20~59 in Huaihua city are investigated and analyzed.The results show that,as for the body shape,height,weigh,and ratio of waist to hip tend to decrease with the age;as for the body composition,percentage of fat increases with age.Compared with the results obtained in 2005,the height and fat percentage of the male are lower than the average level ($P<0.05$, $P<0.01$) in Hunan province,and the male Quetelet index and fat percentage of the female are higher than the average level ($P<0.05$) in Hunan province.

Key words: body shape body composition adult investigation Huaihua city

基金资助:

国家哲学社会科学基金资助项目(08BTY040);湖南省教育厅重点科学研究项目(06AD56)

作者简介: 吴亿中(1964-),男,湖南怀化人,怀化学院体育系高级实验师,主要从事体育保健学教学研究.

引用本文:

吴亿中,李丰黔,陆琼芝等.怀化市成年人身体形态与身体成分的调查分析[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(2):84-88.

WU Yi-Zhong,LI Feng-Qian,LU Qiong-Zhi et al. Reserch on the Body Shape and Composition Adults in Huaihua City[J]. Journal of Jishou University (Natural Sciences Edit, 2012, 33(2): 84-88.

- [1] 国家国民体质监测中心.2010年国民体质监测手册 [M].北京:国家国民体质监测中心,2010.
- [2] 湖南省体育局,湖南省国民体质监测中心,湖南省体育科学协会.2005年湖南省国民体质监测报告 [M].长沙:湖南人民出版社,2007.
- [3] 孙庆祝,郝文亭,洪峰.体育测量与评价 [M].第2版.北京:高等教育出版社,2010:81-93.
- [4] 孙颢,王梅.我国成年人体质的年龄变化特点和趋势分析 [J].体育与科学,2003,24(6):41-74.
- [5] 田野.运动生理学高级教程 [M].第1版.北京:高等教育出版社,2002:286-281.

- [5] 田野.运动生理学高级教程[M].第1版.北京:高等教育出版社,2003:806-821.
- [6] 卓杰先,刘洁.健美操专项课对体育专业女大学生腰臀比和体重指数的影响[J].韶关学院学报,2008,29(3):91-93. 
- [7] 李翠霞,李杰.广西农民成年人身体形态及身体素质状况的调查研究[J].体育科技,2006,27(5):75-78
- [8] 姜伯乐.温州市城乡国民体质现状的调查分析与研究[J].北京体育大学学报,2003,26(6):784-785.
- [9] 张建华,林建,黄力,等.福州市国民体质监测结果与福建省的比较分析[J].福建体育科技,2003,22(5):1-6. 
- [1] 王沁,曹灿,刘曦,江松明.成都市城乡收入差距与经济增长的VAR模型[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(4):115-119.
- [2] 周学广.椭圆曲线密码体制应用及脆弱性量子分析[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(3):27-31.
- [3] 向延平.地方性高校社会服务绩效评价分析——以吉首大学为例[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(3):100-104.
- [4] 林薇,何平,曹灿.一类基于多元回归的房价模型[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(2):24-27.
- [5] 何美丽,刘浪.公路建设项目供应链交易成本的评价指标体系[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(2):122-125.
- [6] 汪传雷,汪涛,王如正,管静文,孙华.基于计量的链接分析文献研究(2001—2010)[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(1):120-125.
- [7] 江波.旅游电子商务购买的影响因素调查[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(6):104-108.
- [8] 梁文慧,喻小红,王春珊,蒋强军,闫娟.大学生社会主义核心价值观体系教育实效性[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(5):125-128.
- [9] 曹灿,赵联文,昌春艳,刘娟.2009年加拿大H1N1疫情的ARIMA模型预测与分析[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(4):35-38.
- [10] 贺乐,刘祝祥,朱杰,李晓腾,陈奇辉,熊利芝.内生真菌JSM 10的分离及鉴定[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(3):78-81.
- [11] 彭哲慧,许大奎,王静芳,吾鲁木汗·孜尔别克.赤红球菌JDM312株环己酮单加氧酶基因的克隆和序列分析[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(3):82-85.
- [12] 许聪聪,刘新平.不同地域入境游客旅游动机的对应分析[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(2):104-107.
- [13] 蔡兵.基于修正的BP神经网络的教学质量评价模型[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(1):67-70.
- [14] 张一方.东方经济学,经济拓扑学,经济进化论和循环经济[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(1):98-104.
- [15] 唐红涛.中国城乡商品市场协调发展实证分析及其对策[J].吉首大学学报自然科学版,2011,32(1):105-109.

版权所有 © 2012《吉首大学学报(自然科学版)》编辑部

通讯地址:湖南省吉首市人民南路120号《吉首大学学报》编辑部 邮编:416000

电话传真:0743-8563684 E-mail:xb8563684@163.com 办公QQ:1944107525

本系统由北京玛格泰克科技发展有限公司设计开发 技术支持:support@magtech.com.cn