

希望中国科学院不断出创新成果、出创新人才、出创新思想，率先实现科学技术跨越发展，率先建成国家创新人才高地，率先建成国家高水平科技智库，率先建设国际一流科研机构。

——习近平总书记2013年7月17日在中国科学院考察工作时的讲话

高级

首页 新闻 机构 科研 院士 人才 教育 合作交流 科学普及 出版 信息公开 专题 访谈 视频 会议 党建 文化

您现在的位置： 首页 > 新闻 > 科技动态 > 国际动态

肠道菌群不寻常状态与衰老及超重相关

文章来源：科技日报 张梦然

发布时间：2014-07-22

【字号：小 中 大】

近日出版的英国《自然—通讯》期刊上一项微生物学研究显示，特定微生物在人体肠道保持要么极多，或几乎没有的状态，而这些不寻常状态与衰老和体重这些因素相关。

肠道菌群即人体肠道的正常微生物，其中超过99%都是细菌。这些肠道菌群在长期的进化过程中，通过个体的适应和自然选择，菌群中不同种类之间、菌群与宿主之间、菌群与宿主和环境之间，始终处于动态平衡中，形成了一个互相依存又相互制约的系统。因而，寄生于肠道的这近1000万亿个“家伙”，可能对我们的健康有着重要影响，但一直以来，人们对其机制却知之甚少。

此次芬兰赫尔辛基大学的里奥·拉蒂和他的研究团队，分析了不同年龄、不同健康状态的1000个西方成年人肠道微生物的数据。调查中他们发现，大多数细菌的丰度有逐渐的变化——特定微生物往往要么很丰富，要么接近于“无”。而且，这些状态似乎是相对稳定的，位于丰富和“无”之间的中间状态却只能持续相对短暂的时间。

与此同时，研究人员还发现，肠道微生物不寻常状态与衰老、超重这些生理健康因素有着一定的相关性。但研究人员在论文中也表示，尚需要进一步的研究，以便判断观察到的肠道微生物的丰富度和人体健康之间的相关性是否存在因果关系，同时，也需进一步调查肠道菌群的不寻常状态，能否作为医学上健康状况和疾病易感性的标志物来使用。

打印本页

关闭本页