

[微博微信](#) | [English](#) | [公务邮箱](#) | [加入收藏](#)

站内搜索

当前位置: [科技部门户](#) > [新闻中心](#) > [科技动态](#) > [国内外科技动态](#)

【字体: [大](#) [中](#) [小](#)】

食物中亚精胺能保护心脏健康

日期: 2016年11月21日 来源: 科技日报

英国《自然·医学》期刊14日在线发表的一篇论文报告称,法国与奥地利科学家发现一种饮食中的普通化合物可延长寿命。实验显示,该化合物可以延长小鼠寿命,并改善小鼠和大鼠的心血管健康状况。

亚精胺是一种动物体内合成的代谢物,也见于各种食品中,包括成熟奶酪、豆类和全谷类。过去,人们已经意识到亚精胺可能会延长生物寿命,但都只在诸如酵母、果蝇和线虫等简单生物体中得出的结论。

2016年,科学家因对细胞自噬机制的发现获诺贝尔生理学或医学奖,而亚精胺这种小分子被认为可以发挥出延长寿命的效果,就是凭借其能够激活细胞自噬过程,从而实现细胞组分的降解和循环利用。

法国科学家圭多·克勒默团队一直致力于细胞凋亡及自噬领域研究,此次,他作为法国抗癌联盟研究人员与奥地利格拉茨医科大学团队共同在研究中发现,持续在小鼠饮用水中添加亚精胺可以延长它们的寿命中值,即使在小鼠已达中年时才开始添加,同样能产生效果。亚精胺改善了年龄较大的小鼠的心脏功能,而延缓心脏衰老可以促进寿命延长。

不过,自噬基因存在缺陷的小鼠并没有从亚精胺摄入中受益,由此可见,亚精胺之所以具有保护心脏的效果,是因为它能够激活自噬。通过降低血压并改善心脏功能,亚精胺在大鼠体内也产生了保护心脏的效果。

研究团队还测试了通过饮食摄入亚精胺是否对人类有益。通过以问卷形式调查约800人(位于意大利布鲁尼科)食用不同食物的频率,结果显示,亚精胺摄入量较高与心脏衰竭和其他心血管疾病风险较低以及血压较低相关,这样的关联在男性身上尤为明显。

基于以上发现,论文作者呼吁应及时开展更加严格的临床研究,以测试通过饮食摄入亚精胺的治疗意义,并最终应用于人体。

打印本页

关闭窗口

版权所有: 中华人民共和国科学技术部

地址: 北京市复兴路乙15号 | 邮编: 100862 | [地理位置图](#) | [ICP备案序](#)



[号: 京ICP备05022684](#)