

来源：新华网 发布时间：2008-8-20 10:27:13

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

## 美科学家发现：眼睛受光体对控制生物钟起关键作用



美国每日科学网站日前报道，眼睛受光体对控制生物钟起关键作用。

美国弗吉尼亚大学的生物学家们发现，哺乳动物眼睛中的一种转换机制在调节睡眠和清醒节律时扮演了关键角色。

弗吉尼亚大学科学家、此项研究的主要研究员苏珊·多伊尔说：“这一发现极具价值，因为它改变了我们对眼睛接受的光刺激是如何影响活动及睡眠节律的理解。”

弗吉尼亚大学的研究人员发现，老鼠的生活节律可以人为扭转，调整为白天活动或晚上活动。

通过减少普通老鼠接受的光照强度，可以培育出对光敏感性降低的老鼠品种，使它们白天活动，夜晚休息，从而将普通老鼠白天睡觉晚上活动的通常生活节律完全扭转过来。

多伊尔说：“这意味着我们发现了又一种调节生活节律的机制，它位于眼睛的受光体。对人类而言，这一研究的意义在于，最终也许能够找到治疗睡眠障碍的新办法。”

生物钟是身体内部调节日常活动即休息节律及其他重要生理特征如体温、心律、食欲等的机制。除可以纠正睡眠障碍外，对这一领域的研究最终还可能帮助纠正倒班、衰老和时差所造成的负面影响。

[更多阅读](#)

[美国每日科学网站报道原文（英文）](#)

[PNAS：光疗法有望治愈人类特定的失眠症](#)

[瑞典研究发现：过度使用手机打乱生物钟](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

- [日研究称母亲进食规律影响胎儿生物钟](#)
- [瑞典研究发现：过度使用手机打乱生物钟](#)
- [《科学》：美科学家发现与进食相关的生物钟](#)
- [美研究发现：生物钟现象与寿命和体形有关](#)
- [日本研究发现藻类生物钟基因](#)
- [《自然》：研究揭示生物钟的分子“开关”](#)
- [日研究证实深夜强光可导致生物钟紊乱](#)
- [《细胞—代谢》：脂肪摄入过量会影响生物钟](#)

一周新闻排行

- [“世界大学学术排名500强”发布](#)
- [饶毅谈施一公回国：以积极心态支持优秀科学家回国](#)
- [北大教授孔庆东助手遭绑架 被注毒品拍视频](#)
- [浙大刘克峰徐浩成功证明“法伯相交数猜想”](#)
- [《自然》：量子信息传输速度可超越光速](#)
- [教育部组织申报2009年度科学技术研究重点项目](#)
- [8月15日《科学》杂志精选](#)
- [我国科学家首次被邀请在国际高能物理会议做报告](#)