



## 研究发现抑制动物午睡的基因

发布时间: 2019-05-14 08:14:35 分享到:

美国研究人员发现，果蝇体内有一个抑制午睡的基因，能根据外界温度调节果蝇在白昼的行动，炎热时多睡，凉爽时少睡。

许多动物有白天午睡的习惯，气温越高睡得越多，可能是为了避免在午间的阳光下活动，减少曝晒和高温带来伤害的风险。

美国罗格斯大学研究人员在新一期《当代生物学》杂志上发表论文说，他们发现果蝇体内有一个基因，它会在天气凉爽时被激活，抑制果蝇的午睡倾向，但对夜间睡眠没有影响。研究人员给它起名为“白昼清醒”，英文简称dyw基因。

该基因使果蝇能根据气温灵活调整日常活动，炎热时躲避日间阳光，凉爽时则利用这段时间觅食或求偶等。研究人员认为，果蝇祖先从赤道地区向温带扩张的过程中，这个基因可能起到了重要作用。

这项发现还显示，动物的夜间睡眠和午睡由不同机制调控。

研究人员说，虽然人体内不存在dyw基因，但可能有着类似的生理机制。对人类来说，白天偶尔小睡对记忆和学习能力有益，但白天睡得过多会增加患糖尿病和帕金森等疾病风险。

来源：新华网

