



www.most.gov.cn

我国科学家揭示压力性失眠发生的神经机制

日期：2023年01月16日 17:12 来源：科技部生物中心 【字号：大 中 小】

随着现代社会生活节奏的加快，睡眠障碍已成为不容忽视的健康问题。据中国睡眠研究会发布的《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示，约3/4人群曾存在睡眠困扰，其中失眠人群占23.5%。生活事件所引起的压力性应激是失眠发生的主要原因。

近日，陆军军医大学与重庆医科大学研究团队合作发现，丘脑室旁核(paraventricular thalamus, PVT)→中央杏仁核 (central amygdale, CeA) 神经环路参与调控生理觉醒，并介导急性压力性应激所致的失眠。该研究综合运用神经电生理记录、光纤钙活动记录、光遗传学和化学遗传学等多种技术手段，发现激活PVT→CeA神经环路可诱发稳定睡眠的小鼠向觉醒转换。当给予小鼠应激刺激后，可显著激活PVT→CeA神经环路，引起小鼠出现入睡潜伏期延长、觉醒潜伏期缩短、觉醒时间增加等急性失眠表现。相关研究成果发表在《Cell Reports》杂志上，题为“A paraventricular thalamus to central amygdala neural circuit modulates acute stress-induced heightened wakefulness”。

综上，该研究揭示了PVT→CeA神经环路参与睡眠觉醒调控、及应激导致压力性失眠的神经环路机制，为临床上阐明失眠等睡眠障碍的发病机制、开发新的干预治疗策略奠定了理论基础。

论文链接：

[https://www.cell.com/cell-reports/fulltext/S2211-1247\(22\)01716-8](https://www.cell.com/cell-reports/fulltext/S2211-1247(22)01716-8)

注：此研究成果摘自《Cell Reports》杂志，文章内容不代表本网站观点和立场，仅供参考。

扫一扫在手机打开当前页



打印本页

关闭窗口