



www.most.gov.cn

新研究揭示睡眠期间大脑半球之间的竞争

日期：2023年03月31日 15:03 来源：科技部生物中心 【字号：大 中 小】

人类的大脑由两个半球组成，它们通过穿过中线的特殊纤维束通信。虽然每个半球都倾向于处理身体一侧的感官和运动控制，例如，语言区通常位于左脑半球，但由于半球间不断的交流，我们通常意识不到这种功能的划分。

近日发表在《Nature》上的一项最新研究中，来自马克斯·普朗克大脑研究所的研究团队研究了一种爬行动物的睡眠，发现动物的睡眠分为两种阶段，一个阶段是慢波睡眠，另一个阶段是快速眼动睡眠。

在实验中，研究团队通过同时记录动物大脑两侧同一区域的神经元活动，发现在睡眠的慢波阶段，每一侧的神经元活动都是独立的；而在快速眼动过程中，左右脑之间有20毫秒的时间间隔，并且活动较强的一侧通常是领先的一侧。

这些数据和此前其他团队的研究结论一致，表明在快速眼动睡眠期间，左右脑会相互竞争，较强的一侧会在竞争中把自己的活动强加给另一侧，而在慢波睡眠期间则不会。该研究为加深对人类睡眠功能和机制的理解提供了新的思路。

注：此研究成果摘自《Nature》，文章内容不代表本网站观点和立场，仅供参考。

扫一扫在手机打开当前页



打印本页 >>

关闭窗口 >>

政府网站
找错

版权所有：中华人民共和国科学技术部

办公地址：北京市海淀区复兴路乙15号 | 联系我们

邮政地址：北京市海淀区复兴路乙15号 | 邮政编码：100862

ICP备案序号：京ICP备05022684 | 网站标识码：bm06000001 | 建议使用IE9.0以上浏览器或兼容浏览器