

无法抗拒美食并非借口 垃圾食品成瘾症或确实存在



(图片来自GettyImages)

据国外媒体3月29日报道，肥胖人群经常说，他们也希望少吃一点，但是无法拒绝美食诱惑，在这种诱惑面前，他们几乎没有任何反抗能力。美国最新研究显示，肥胖人群的这种解释可能并不是给自己找借口，垃圾食品成瘾症似乎确实存在。

这一发现是通过老鼠研究得出的。在研究人员无限制地为老鼠提供熏肉、磅饼、糖块以及其它垃圾食品等高热量食物之后，老鼠体重快速增加。随着身体越来越胖，吃东西变成一种强迫，即使这么做双脚会遭受电击，它们也不愿意放下爪子，继续享用美食。相比之下，享用健康食品的老鼠并未增加太多体重，在意识到吃的过多会遭到电击之后，它们便停止进食。

研究人员指出，更令人感到吃惊的是，在拿走肥胖老鼠的垃圾食品并换上健康食品之后，这些家伙居然选择绝食。在长达两周时间里，它们拒绝吃任何东西。美国佛罗里达州斯克里斯普斯研究所副教授、研究论文执笔人保罗·肯尼表示：“这些老鼠主动选择绝食。”

研究人员尚无法确定研究结果是否也适用于人类，但他们指出香肠、干酪饼以及其它精加工食物可能导致大脑奖赏系统发生变化。奖赏系统扭曲导致的结果不仅包括体重增加，同时也强迫人们摄入更多垃圾食品。研究发现刊登在3月28日出版的《自然—神经科学》(Nature Neuroscience)杂志上。

在对胖老鼠的大脑进行分析时，研究人员发现多巴胺D2受体减少。根据此前进行的研究，这种受体与可卡因和海洛因成瘾有关。肯尼说：“毒瘾的一个标志就是导致大脑奖赏系统工作机制发生变化。”在人工抑制其他老鼠脑中的这种受体之后，这些老鼠也开始情不自禁地转向垃圾食品。

波士顿大学医学院成瘾症实验室助理教授皮埃特罗·科特纳表示，不断堆积的脂肪中的一些物质也会改变大脑的奖赏阈值，进而形成一个恶性循环——只有吃得更多，才能获得满足感。科特纳说：“回到正常状态的唯一方式就是长期节食、减少体重同时不再吃垃圾食品。”他与同事此前进行的研究显示，让老鼠摆脱高热量食品可能导致大脑出现与戒毒和戒酒类似的变化。

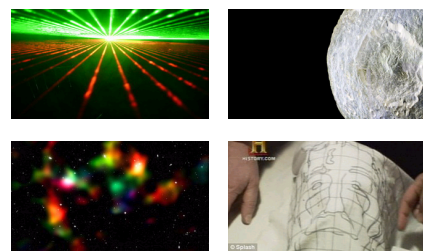
[更多阅读](#)

相关新闻

相关论文

- 1 意大利研究发现控制食物瘾“机关”
- 2 研究称“垃圾食品”或确有减压作用
- 3 最新研究发现：多吃垃圾食品易抑郁
- 4 实验显示：过度锻炼会让人上瘾
- 5 治疗帕金森氏症药物会使人对赌博上瘾
- 6 调查显示：玩电脑游戏上瘾易引发“反常行为”
- 7 PNAS：美研究发现抑制可卡因上瘾的机制
- 8 英研究称爱吃“垃圾食品”可能是基因变异作怪

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 史上最牛连环抄袭门：一篇论文遭16个单位25人6轮抄袭
- 2 俄罗斯天才数学家佩雷尔曼拒领百万千禧年数学大奖
- 3 清华大学教授论文被指多处抄袭 希望学术界澄清
- 4 一位研究生父亲的疑虑：是谁绞杀了青年学子心头的崇高
- 5 井冈山大学再成撤稿风波主角 丑闻波及生科院院长
- 6 中青报：是什么让揭开地沟油“盖子”的教授改口
- 7 中国学生论文研究瘫痪美国电网 引发美国警觉
- 8 中国政法大学教师萧瀚“被停课”引发学术自由讨论风波
- 9 800余名校博士硕士争抢9个学生辅导员岗位
- 10 评论：中国需要什么样的大学

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 欢迎参加CN域名杯第二届全国青年科学博客大赛
- 学术期刊有权不接收已经在网上发表的投稿吗？
- 生物技术最怕什么？
- 信息安全技术要讲究有效性 (100331)
- 好莱坞强大的原因之一
- 人才如水滴

[更多>>](#)

路透社相关报道 (英文)

美国《每日科学》相关报道 (英文)

《自然—神经科学》相关论文摘要 (英文)


研究称“垃圾食品”或确有减压作用

最新研究发现：多吃垃圾食品易抑郁

英研究称爱吃“垃圾食品”可能是基因变异作怪

英研究吃垃圾食品是否会增加暴力行为

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

打印 发E-mail给: 

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2010-3-30 0:22:07 匿名 IP:113.88.35.*

口水啊

[回复]

2010-3-29 13:56:40 匿名 IP:119.98.183.*

温饱问题先解决到垃圾食品再说

[回复]

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

论坛推荐

- 第二届CN域名杯全国青年科学博客大赛开始报名
- 国家自然科学基金标书 (NSFC) 写作全攻略
- 博士毕业后从事科研工作的个人体会 (科研思路和发表文章)
- 宇宙的起源 布赖顿
- 分享高效人士的7个好习惯
- 硕博学位论文手到擒来

[更多>>](#)