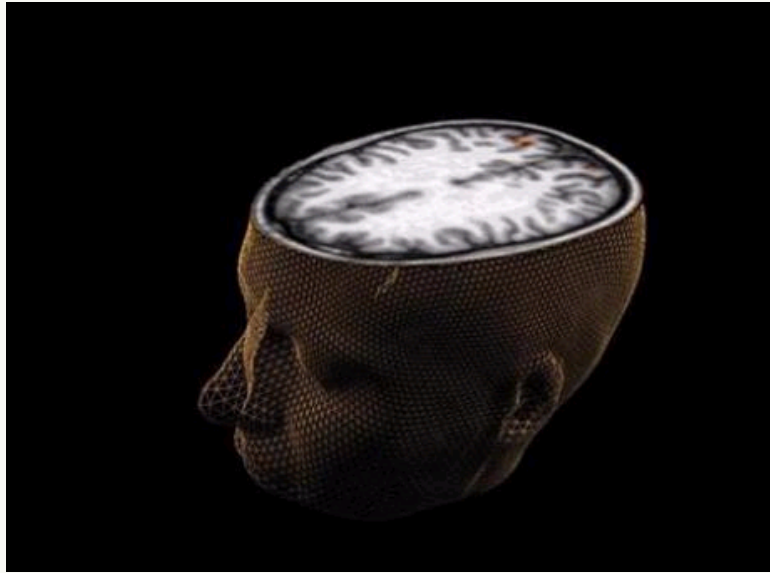


《自然》：发现“清除”人脑痛苦记忆新方法



美国纽约大学研究人员在《自然》杂志撰文称，他们发现了一种无需服用药物就能“删除”痛苦记忆的自然方法。他们发现，人们在回忆往事时，有很短暂的一段时间，大脑可以把不好的记忆“改写”得更好一些。

人类记忆反映的是大脑对信息的最新检索，而不是对最初事件的精确反应。尽管多数学者表示，“删除不良记忆”有助人类走出以往阴影，但也有持不同观点的人宣称，让大脑保持和检索某些痛苦的记忆，可能有助于人类从错误中吸取必要的教训，不能“好了伤疤忘了疼”。

为了让实验参与者产生不好记忆，研究人员首先在他们观看一幅彩色方格照片时，对其进行轻微电击，从而让他们在看到那张图片时就会感到害怕。第二天，这些人在单独看这张画以前，又重复了上述电击试验，以加强大脑在图片与电击之间的联系。

不过，科学家发现，人类记忆并不是一成不变的：在记忆存在于大脑期间，有一段时间在不断发生变化，并根据新信息更新。人们在回忆往事时，大脑中存在很短暂的一段“窗口”时间(大约6个小时)，我们可以利用这个机会，找到清除各类不良记忆的办法。

从长远看，通过了解记忆的变化趋势，我们可能找到帮士兵清除记忆里惨烈战争场面，帮人们忘掉不断浮现在脑海的车祸场景和病态恐惧症的“非药物方法”。目前，用来治疗心脏病的β-受体阻滞药和麻醉剂气体都可帮大脑消除部分痛苦记忆。

[更多阅读](#)

[路透社相关报道（英文）](#)

[《自然》网站相关报道（英文）](#)

[《自然》发表论文摘要（英文）](#)

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 葡萄汁有助记忆力 葡萄皮葡萄籽更能抗衰老
- 2 《细胞》：科学家首次证明神经元的形成能清除旧有记忆
- 3 澳大利亚研究称：适度负面情绪能提高判断力和记忆力
- 4 勇气号火星车再次出现记忆缺失 原因不明
- 5 美研究称：司机车技差可能是特定突变基因作祟
- 6 PNAS：发现储存“时间记忆”的脑部细胞
- 7 《细胞》：科学家用激光在果蝇大脑中塑造记忆
- 8 微软研究员用“电子大脑”记人生

[图片新闻](#)



$$\sqrt{(x^2 - 2)^2 + (x + 4)^2} - \sqrt{(x^2 - 2)^2 - x^2} - x - k$$

Fig. 11
 • A student of your class asks to work together on this problem.
 • You give him the problem, and he solves it in 10 minutes.
 • You are the student who the teacher of the first class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the second class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the third class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the fourth class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the fifth class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the sixth class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the seventh class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the eighth class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the ninth class asks to work together on this problem.
 • You are the student who the teacher of the tenth class asks to work together on this problem.



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 海归博士后孙爱武工作有着落 年薪50万待遇优越
- 2 基金委通告2010年度科学基金项目申请相关事项
- 3 诺贝尔奖得主高锟将由妻子代为发表得奖演说
- 4 上海海事大学一女研究生自杀身亡 校方回应
- 5 2009年高等学校博士点基金批准项目公布
- 6 美加州大学伯克利分校校长寓所遭袭
- 7 60个名额只选出35人 中科院院士增选空缺近半
- 8 《中国高等学校绩效评价报告》发布
- 9 25位科学家就“气候门”事件发表公开信
- 10 华北电力大学情侣被杀案宣判 惟一成年案犯被判死刑

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 山回路转不见龙——记我国西南白垩纪最大的恐龙足迹点
- 高校教师为什么不愿意上课？
- “我是Pluto吗？”
- 非领导谈领导
- 淌过博物馆 - 2. 艺术篇
- 参与开创新学科：免疫组库（immune repertoireomics）

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 科学网诚聘版主（长期有效）
- 09诺贝尔奖新科得主的免费全文！（搜索无重复）

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

- 高锟夫人诺奖演讲稿
- 改变千万人生的一堂课
- 科技系列报告
- 新版“岩石学”教材

[更多>>](#)

[打印](#) 发E-mail给: [go](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2009-12-14 14:28:14 匿名 IP:221.175.20.*

我想可能是这样，当事件发生后六小时的时间之内，可以运用各种方法对记忆改写，以减轻对真实发生事件所产生感受的痛苦程度。

[\[回复\]](#)

2009-12-14 11:20:47 匿名 IP:58.49.194.*

我也想问这句什么意思？“大脑中存在很短暂的一段“窗口”时间(大约6小时)”？是记起的一件事到下一件事之间会有六小时的“窗口”？

[\[回复\]](#)

2009-12-13 12:46:44 匿名 IP:210.77.6.*

好不人道啊

[\[回复\]](#)

2009-12-11 23:41:15 匿名 IP:220.160.54.*

我也觉得本文关键就在这句

可偏偏这句看不懂

恨得我砸心窝子

[\[回复\]](#)

2009-12-11 23:08:32 匿名 IP:61.183.83.*

人们在回忆往事时，大脑中存在很短暂的一段“窗口”时间(大约6小时)，我们可以利用这个机会，找到清除各类不良记忆的办法。

此句好象有问题，无法理解。有谁看得懂请解释一下。谢了！（河南湾）

[\[回复\]](#)

[查看所有评论](#)

读后感言：

验证码: