

美研究发现：坐公交戴防噪耳塞可保护听力

美国华盛顿大学与哥伦比亚大学的研究人员发现，城市公共交通所产生的噪声水平足以导致听力受损，而且这种损伤是永久性的。据估计，目前全世界约有三千万人的听力被噪音损伤。

科学家们测量了纽约公共交通系统的噪声水平，发现在交通工具中，地铁达80.4分贝，轻轨也有79.4分贝；车站就更吵了，地铁月台达102.1分贝，巴士站台达101.6分贝。总体情况是：车外高于车内，大站高于小站，地下高于地上。

哥伦比亚大学的格尔雄博士称，在嘈杂的站台上，每天呆2分钟便足以造成候车乘客的听力下降。华盛顿大学的奈泽表示，长期暴露在噪音稍弱的环境会造成慢性损害，而且噪声水平只要增加一点，受损风险就会显著增加，例如，95分贝的风险是85分贝的10倍，75分贝的100倍，“你的听觉敏锐度只要下降10分贝，你听清别人说话的能力就会大打折扣。”

美国环境保护署和世界卫生组织推荐：每日24小时的平均噪音水平应在70分贝以下，一般就不会影响听力。格尔雄说，除了听觉损伤，过量的噪声还与高血压、心脏病、内分泌紊乱、睡眠障碍有关，甚至能影响儿童的学习能力。

因此，科学家们建议加强个人防护。听音乐的耳机不但不能减少噪音，反而还会增加，因为人们把MP3的音量调高来压过周围的噪声。各种防噪耳塞、耳罩可以有效地把噪音水平降到安全范围以内，建议出门坐公交的时候戴上。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [go](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。 [查看所有评论](#)
还没有评论。

读后感言:

[发表评论](#)

- | 相关新闻 | 相关论文 |
|---------------------------|------|
| 1 罕见青蛙用超声波互相交流 启发人类听力障碍治疗 | |
| 2 英培育出内耳毛细胞 有望让耳聋者恢复听力 | |
| 3 德研究称噪音增大将致海洋生物急剧减少 | |
| 4 韩国研究发现：人体干细胞可恢复天竺鼠听力 | |
| 5 第37届国际噪声控制工程大会在上海举行 | |
| 6 俄研制出低噪音空间站通风设备 | |
| 7 日本通过听力测试判断牛是否患疯牛病 | |
| 8 《自然》：通过再生关键听觉细胞修复听力损失 | |



- | 一周新闻排行 | 一周新闻评论排行 |
|------------------------------|----------|
| 1 李政道：祖国现在缺少一个成功的榜样 | |
| 2 辽大副校长就涉嫌抄袭事件道歉 5教授联名敦促其辞职 | |
| 3 29岁清华毕业生当选湖北最年轻市长 | |
| 4 中国科技界流行“SCI货币”？北大教授饶毅发博文驳斥 | |
| 5 《科学新闻》：朝鲜科学蹒跚而行 | |
| 6 南开大学4年淘汰168名博士生 | |
| 7 教育部科技发展中心公布100所高校专利申请和授权情况 | |
| 8 饶毅：在顶尖杂志发论文也可能害作者 | |
| 9 中国青年政治学院副教授发现论文被抄袭后致力学术打假 | |
| 10 张显峰：论文挂名与超人裤衩 | |
- [更多>>](#)

- 编辑部推荐博文
- 值得大书特书的野外科技会议
 - 我的洋老板的论文发表观
 - 抛砖引玉说矿标
 - 美国的副县长
 - 论文写作入门指南（1）
 - 学术评价应没有统一标准：学术平台决定学术质量
- [更多>>](#)

- 论坛推荐
- [注意]一起来Wiki
 - [下载]《Isotope Geochemistry》
 - [下载]一本很好的原子分子物理图书
 - [分享]08我国大陆83种SCI收录刊影响因子IF排序

- [Materials-Science-and-Engineering](#)
- [\[推荐\]论文写作WORD使用技巧](#)

[更多>>](#)