

来源：新华网 发布时间：2009-4-14 15:50:41

小字号

中字号

大字号

美国研究发现：孩子出生后婚姻满意度下降



人们说孩子是夫妻感情生活的纽带，但美国研究人员8年调查所获结果却令人惊讶。

研究人员发现，90%的夫妻在第一个孩子出生后对婚姻满意度下降。

感情降温

美国丹佛大学在国家卫生研究院资助下随访218对夫妻。

调查结果显示，第一个孩子降生后，绝大多数夫妻感到生活改变，包括家庭财务支出和夫妻生活等诸多方面发生变化，90%的夫妻因而婚姻满意度下降。

英国《每日邮报》4月10日引述丹佛大学心理学家斯科特·斯坦利的话报道，以上结果并不意味着没有孩子就不会经历夫妻感情“低迷期”，只是这一低谷来得相对较晚。

“没有孩子的夫妻经过（婚后）一段时间也会感觉婚姻质量下降。只不过孩子的出现会加速这一过程，这种感觉在孩子出生后的（夫妻）调整期尤其明显，”斯坦利说。

这一调查结果发表于美国《个性与社会心理学杂志》（*Journal of Personality and Social Psychology*）。

夫妻差别

调查结果显示，婚前同居和收入较低的夫妻更容易在孩子出生后感受情感低迷期。

研究人员说，夫妻若婚前同居较长时间，可能形成固定的二人世界生活习惯，一旦由新生儿打破，会感到压力，导致夫妻感情降温。

另一方面，收入不高也容易使夫妻因孩子而对婚姻生活不满。

当然，并非所有夫妻都会在孩子出生后经历情感低迷期。

“一些夫妻说，他们的感情在孩子出生后更加牢固，”研究报告说，“与收入较低、结婚时间较短的夫妻相比，那些结婚时间较长、收入较高夫妻因孩子遭遇的婚姻问题似乎少一些。”

另类幸福

研究人员说，以上结果不能一概而论，孩子并非家庭幸福的“破坏者”。孩子的出生可以让一个家庭更加完整，带来不同于婚姻幸福的家庭幸福。

斯坦利说：“生活中有各种各样的幸福。婚姻带来的幸福可能会在（第一个孩子出生后）一段时间内失色，但夫妻共同营造家庭带来的幸福和满足却会因此变得更加完整。”

“这种幸福更积极有力，只不过不是本项研究的关注点，”斯坦利说。

先前一项类似调查显示，为人父母者比没有孩子的人消沉。研究人员认为，这是现代社会出现的一种现象，因为如今的父母不能像前几代人那样，从家族得到足够的帮助。

更多阅读

[英国《每日邮报》报道原文（英文）](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

美研究发现：不幸福的婚姻对女性伤害更大
美研究称：拥有一场好婚礼 女人一生睡得香
英研究称：忘记初恋美好时光 婚姻更幸福
科学家研制爱情药剂可用于挽救婚姻
有失有得：身体残疾或会增加婚姻幸福感
最新研究表明夫妻蜜月期并非只有一年
英调查发现：婚姻“保鲜期”仅两年六个月
英研究发现：44岁最易抑郁 与性别婚姻经济无关

一周新闻排行

西北政法申博落选发质疑 省学位办三缄其口
盘点十大疗效奇特药物 抗忧郁药引发性高潮
华中科大学生情侣坠楼真相：男生杀害女友后跳楼
华北电力大学学生情侣在校外小树林遭劫遇害
《遗传学》：一见钟情可能存在并由基因决定
我国学科发展呈现五大特点和趋势
《自然》发表我国科学家纳米催化研究最新成果
美百年名校亚利桑那州立大学对奥巴马说“不”