

来源：新华网 发布时间：2009-4-12 11:39:06

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

澳大利亚研究显示坏心情有助提升记忆力



澳大利亚研究人员一项最新研究显示，情绪好坏会对人记忆力水平产生影响。糟糕或寒冷天气导致人心情不佳时，记忆力往往较好；晴朗天气下的好心情则会分散注意力，使人变得健忘。

法新社4月11日报道，新南威尔士大学研究人员将玩具炮、存钱罐等10件物品放在一家商店柜台上，在消费者离开商店时询问他们所见商品种类。

研究团队负责人约瑟夫·福尔加说，在寒冷、大风和雨天并播放古典音乐的环境下，接受测试消费者记住的商品数量是晴朗天气时的3倍。

“我们发现，（糟糕）天气带来的消极情绪能提高记忆准确性，”他在研究报告中写道，“心情不好的消费者不仅记忆力更好，分辨力也更高。”

福尔加进一步分析原因说，坏心情有助于集中注意力，让思考变得更透彻、缜密；而晴朗天气下的好心情则会分散注意力，使人自信起来的同时变得健忘。

他表示，这项研究结果表明，“情绪作用”可以引入法律、医疗和法医鉴定等领域，以帮助从业人员更好开展工作。

这份研究报告刊登在最新一期《实验社会心理学杂志》（*Journal of Experimental Social Psychology*）上。

[更多阅读](#)

[《实验社会心理学杂志》发表论文摘要（英文）](#)

[YAHOO! 网站相关报道（英文）](#)

发E-mail给：



读后感言:

发表评论

相关新闻

美研究发现痴呆症患者后代记忆力较差
《自然—神经学》：沉睡时间长短影响记忆力
美研究称：户外呼吸新鲜空气可改善记忆力和注意力
瑞典调查发现人的记忆力一代比一代强
日本研究证实新神经细胞影响空间记忆力
日美研究发现：咖喱中一种成分有助提高记忆力
惊人记忆力帮助大象度过旱灾
日本研究证实食用咖啡因可提高记忆力

一周新闻排行

4位华人学者入选HHMI亿元资助
盘点十大疗效奇特药物 抗忧郁药引发性高潮
西北政法申博落选发质疑 省学位办三缄其口
美纽约州枪击案四华人遇难者身份披露 包括访问学...
郇烈山：中国大学的民主太多了还是太少了
华中科大学生情侣坠楼真相：男生杀害女友后跳楼
《遗传学》：一见钟情可能存在并由基因决定
德科学家造出“芯片上的大脑” 超越人脑大革命