

来源：新华网 发布时间：2009-4-5 21:27:40

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

睡眠帮助“腾空”大脑从而进行新的学习

相关论文发表于《科学》



(图片来自网络)

众所周知睡眠有助于长久的记忆，美国研究人员的一项研究表明，睡眠也有帮助“腾空”大脑从而进行新的学习的功能。

据合众社日前报道，位于美国圣路易斯的华盛顿大学医学院的研究人员说，神经学家们认为，形成新的神经元突触是大脑进行记忆和学习的一种重要途径，但由于头颅空间有限等原因，大脑不能无限制地增加神经元突触。

研究人员利用果蝇进行研究，果蝇睡眠在许多方面类似于人类的睡眠。研究人员保罗·肖在一份声明中说，研究人员成功监测到果蝇在学习过程中神经元突触的形成，而且发现睡眠会使新形成的神经元突触数目减少。

另一名研究人员杰弗里·唐利说，最令人吃惊的是，果蝇产生新的记忆只需要20万个脑细胞中的16个，这些细胞是让果蝇在一天中的特定时间作出特定举动的生物节奏系统的一部分。

上述研究成果刊登在《科学》杂志上，唐利是报告的第一作者，肖也是作者之一。

[更多阅读](#)

[《科学》发表论文摘要\(英文\)](#)

发E-mail给:



相关新闻

美研究显示：每天睡眠不足6小时恐致糖尿病
调查显示：经济危机使越来越多的美国人“夜不能寐”
《美国流行病学杂志》：睡眠不佳者易对生活不满
眼中感光细胞可控制睡眠
美科学家发现：睡眠能为记忆“腾出空间”
初步研究显示睡眠不足与癌症发病率升高有关
法研究发现：睡眠是最经济实惠的减肥方法
英研究称成年人每天睡5—7小时足矣

一周新闻排行

湘潭大学教授同题论文一稿十投遭质疑
日本发明新型内裤 持续一周吸收人体臭气
顶级学术刊物频遇尴尬 为学术造假推波助澜？
华中科大学生情侣留下遗书双双坠楼身亡
“863”项目一科技精英沦为贪官 曾发现非典病毒
全场起立鼓掌 钱学森获影响世界华人盛典最高礼遇
中国工程院公布院士增选材料验收有关规定
王中林小组新突破：纳米发电机“渐行渐近”