

作者：元元 来源：搜狐科学 发布时间：2009-4-2 10:24:46

小字号

中字号

大字号

研究发现做梦由磁场活动造成

据英国《新科学家》杂志报道，人们常常会美梦连连或恶梦不断，心理学家对五花八门的梦都有不同的解释，然而，德国柏林太空医学中心的一项新研究表明，人们做梦是由磁场活动造成的，而不是什么精神压力，如抑郁。

曾在柏林太空医学中心工作过的心理学家达仁·李普尼克发现稀奇古怪的梦和本地磁场活动有特别的关系。其它研究也表明缓慢的磁场活动能增加褪黑激素的分泌，而褪黑激素能帮助调节好人体的生物钟。

许多有趣的证据表明有助睡眠的褪黑激素能导致人们做美梦，在此基础上，李普尼克想知道本地磁场能否引发同样的效应。

为了证实这一猜测，在1990-1997年间，他一丝不苟地记录他在夜里做的每一个梦，共记下了2387个梦。之后，他用5分制系统来给这些梦打分，分最低表明梦最真实。比如，梦见自己坐在桌子边做数学或物理功课。然而，许多梦是不真实的。比如，“一位朋友在我家后花园建造2米多高的木头平台。”最稀奇古怪的梦基本上与现实不沾边。比如，“我梦见我和一只会说英语的猴子站在国外的海边，一位女人突然变成了小小的洋娃娃。之后，我到家了。”

李普尼克查看了澳大利亚珀斯市一带的磁场活动的日变化图，因为当时他的家就在这里。他发现衡量本地磁场活动的K指数出现高峰的日子有70天，而磁场活动不强的日子有66天。经统计分析，他发现磁场活动越不强的日子里他越发做一些更为稀奇古怪的梦。当然，这种关联性并不证明地球磁场活动能像摇头丸那样一定能让你美梦连连。他将这一研究结果发表在最新出版的《医学臆测》杂志上。

[更多阅读 \(英文\)](#)

[《新科学家》相关报道](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

- 二百家太大学生聚首香江 共叙明日领袖梦想
- 西班牙学生自制电子传感器实现“俯瞰地球”梦
- 王梦恕院士：我国缺的是高素质技术工人队伍
- 张磊：2009年，干细胞治疗的梦想与现实
- 研究表明：常做噩梦可能导致痴呆症或帕金森氏症
- 李劲松：我们离克隆猛犸象的梦想又近一步
- 英研究称：女性更易做噩梦 日常焦虑常入梦

一周新闻排行

- 日本发明新型内裤 持续一周吸收人体臭气
- 徐州师大“申博”失败 教授委员会停课抗议
- 中青报：科研领域，“70后”将成被“抛弃”一代？
- 华裔数学家丘成桐痛陈当代中国高等教育七大弊端
- 华中科大学生情侣留下遗书双双坠楼身亡
- 顶级学术刊物频遇尴尬 为学术造假推波助澜？
- 《当代生物学》：人类大脑海马体中藏地图

