

来源：中国新闻网 发布时间：2009-3-16 15:9:53

小字号

中字号

大字号

## 研究称：人脑22岁处于顶峰 27岁开始衰弱



(图片来自英国《每日邮报》网络版)

据香港《大公报》引述英国《每日邮报》网络版3月15日报道：许多人说，人的记忆力在三十多岁开始衰退，但一项新研究发现，人类的脑筋大概都在二十二岁时处于顶峰，但推理能力、思考速度和在脑海中处理图像的能力却会在二十七岁开始走下坡。

这些结果来自美国弗吉尼亚大学（University of Virginia）一项以二千名男性和女性为对象的七年跟进研究，报告由研究主管蒂莫西·索尔特豪斯（Timothy Salthouse）撰写，将于四月号的《老年神经生物学》（*Neurobiology of aging*）杂志发表。研究对象介乎十八至六十岁，多数都身体健康而且受过高等教育，研究员为他们安排了十二项测试，包括视觉谜题、字词记忆、故事内容记忆，以及找出字母和符号的形状——类似的测试，经常用于诊断智力障碍和智力衰退症状，包括痴呆症。

结果显示，其中九项测试的成绩都是在二十二岁时最佳，但在推理能力、思考速度和“空间可视化”的能力（即在脑海中处理平面和立体图像的能力）方面，那年龄已是“夕阳无限好”，在短短五年后（二十七岁），它们已经出现显著的倒退。

研究显示，人的记忆力到了三十七岁才开始转差。其它受测试的智能，则在四十二岁左右开始走下坡。词汇、常识等依靠知识累积的能力，更可在六十岁甚至之后仍不断增长。

索尔特豪斯指出，这系列研究的结果显示，某些与年龄有关的认知衰退，在健康而教育程度高的人士二、三十多岁时已开始呈现，因此，人们可能在远远未到老年时已经有需要接受用于防治与衰老有关的智能衰退的治疗。

[更多阅读](#)

## 研究称39岁时大脑最灵活

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

数百万年前猛犸遗骸中发现可抗衰老细菌  
美研究称基因并非是影响面貌衰老最重要因素  
《眼科学》：抗衰老护眼最重要  
美研究称：老人玩电子游戏或有助延缓大脑衰老  
英研究员质疑抗衰老面霜 称自由基理论站不住脚  
英研究称喝重水可以延长人10年寿命  
西班牙研究表明：“抗衰老药”对人体有害  
干细胞“检查站”维持癌症与衰老间平衡

### 一周新闻排行

马大龙委员：科技奖励重点要回归科研人员  
朱敏慧：科研时间不足导致创新不足  
胡伟武代表：科研人员要学会克服“心魔”  
盘点十五张令人惊异的人体显微照片  
《自然》：MIT发明高速充电电池  
华中农大一博导校园散步被摩托车撞倒身亡  
美7岁女童五脏六腑被切除肿瘤后再植回  
高抒委员：科研经费分配不公 两极分化严重