

来源：环球时报 发布时间：2009-3-11 8:33:28

小字号

中字号

大字号

瑞典研究：吃鱼能够明显提高男孩智商



(图片来自网络)

瑞典周一公布的一项研究显示，在日常饮食中多吃如鱼这样的水产品，能够明显提高男孩的智商。

瑞典哥德堡萨霍琳斯加大学附属医院教授Kjell Toren牵头做了这项研究，Toren说：“我们发现，在多吃鱼与高智商之间有着明显的联系。”这项研究发表在最新的儿科健康杂志《儿科学报》(*Acta Paediatrica*)上。

该研究在2000年考察了3972名当时年龄15岁的瑞典男孩的智商、语言能力、空间感，当这些男孩2003年参军后，再次对他们的这些方面进行了调查。研究表明，在15岁时平均每周吃一次鱼的男孩在3年后的IQ测试中成绩高了七个百分点，而那些每周吃鱼多余一次的孩子则高出12%。

该报告的共同作者玛丽亚在这份声明中说：“在15岁时经常食用鱼类与18岁时认知能力的提高，两者之间有着明显的联系。”

语言能力方面，15岁时每周吃一次鱼的孩子在3年后的测试中比同龄的孩子高出四个百分比，而每周吃鱼超过一次的孩子则高出九个百分点。

而空间理解能力，15岁吃鱼较多的孩子在18岁时的测试中分别高出7个和11个百分点。

[更多阅读](#)

[Acta Paediatrica](#)发表论文摘要 (英文)

[EurekAlert!](#) 相关报道 (英文)

[人工色素有损儿童智力 果冻棒棒糖应慎吃](#)

发E-mail给:



读后感言:

发表评论

相关新闻

研究称：智商越高寿命越长 反应越慢越易早亡
法研究称：左撇子智商高 但寿命相对短
英研究表明：高智商者更可能具备高质量精子
科学时报：大学校长的文化智商
研究显示：英国新一代年轻人出现智商大倒退
研究发现训练“工作记忆”可提高智商
瑞士研究发现低“智商”醋蝇寿命更长
美开发智能软件 称能使人更聪明

一周新闻排行

2008年最热门论文排名出炉
刘兴土院士就“抄袭剽窃”向举报人道歉
研究称：女人曲线不宜太凹凸
《肥胖评论》：女人为何比男人更容易发胖
PRL：科学家成功模拟出克尔黑洞图像
美科学家利用新工具发现数百篇疑似抄袭论文
郑强任浙江大学党委副书记
浙江大学称不再续聘卷入剽窃事件院士