

作者：王寅珊 来源：新华网 发布时间：2009-2-9 9:6:34

小字号

中字号

大字号

美研究称：激吻可改变荷尔蒙水平



(图片来自网络)

美国科学家研究发现，男女热吻会向大脑释放复杂化学物质，使人感到兴奋、愉悦或放松。

实验

英国《泰晤士报》2月8日报道，美国拉斐特学院心理学教授文迪·希尔研究发现，接吻会使人体发生一系列化学变化，释放某种荷尔蒙。

希尔曾通过实验检测接吻对体内催产素和考的索这两种荷尔蒙的影响。研究人员调查了15对夫妇，分别测试他们牵手和接吻前后体内这两种荷尔蒙水平。

考的索是压力荷尔蒙，催产素有增强亲密感作用。因此研究者预测，牵手和接吻后，人体内考的索水平会降低，催产素水平会提高。不过实验结果显示，男女考的索水平都下降，但男性催产素水平升高，女性下降。

这一结果出人意料。希尔和研究团队认为，在一个不浪漫的学校健康中心进行实验一定程度上影响结果。

随后，希尔团队在一个更柔和的环境中再次实验，实验过程中一直播放浪漫的背景音乐。

秘密

详细研究结果将于本周在芝加哥举行的美国科学促进会年会上发表。届时希尔将证实接吻和荷尔蒙

水平存在紧密联系。

他说：“研究显示，接吻产生的化学反应很复杂……人们往往只考虑亲吻对象和亲吻感觉，却忽视了在这个过程中许多其他变化。”

《泰晤士报》说，男女热吻时引发荷尔蒙变化，这其中心理因素，也可能与人体唾液中含有的“信息素”有关，接吻时信息素交换引起荷尔蒙变化。

信息素是一种化学信使，在其他哺乳动物体内起重要作用，但在人体内起何种作用现仍有争议，因为没有器官能探测到信息素。

不过美国杜肯大学助理教授莎拉·伍德利认为，人们可以通过鼻子嗅到信息素。她也将作为这一研究的主要参与者在年会上发言。

接吻“功用”

科学家曾研究过情人间第一次接吻的重要性，认为初吻对两人分手还是继续交往起到重要作用。

2005年电影《全民情敌》中，威尔·史密斯扮演的爱情顾问有一句著名台词：“见一面，吻一次，就能决定两人以后能天长地久还是‘只出去过一次不熟的人’。”

美国奥尔布赖特学院心理学家苏珊·休斯赞成这一观点，她通过研究发现，女性通过接吻筛选自己的伴侣。

休斯说：“女性非常关注对方的气息和牙齿。这能说明对方是否关心自己、个人卫生状况如何，女性往往在这些方面比男性更挑剔。”

美国拉特格斯大学人类学教授海伦·费舍尔认为，接吻不仅会产生化学反应、让人兴奋，甚至还能因为与别人交换体内细菌增强自身免疫力。

更多阅读

[英国《泰晤士报》报道原文（英文）](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

研究发现爱犬凝视主人能提高人体信任荷尔蒙
美公布惊人发现：心脏分泌的荷尔蒙具强大抗癌作用
《分子生物学与进化》一何静等—脊椎动物荷尔蒙基...
《自然—医学》：一种荷尔蒙与压力导致的肥胖有关
注射荷尔蒙激素有助于治疗心脏疾病
《荷尔蒙与行为研究》：观看性爱图片，男女反应有...
《柳叶刀》：妇女停经后补充荷尔蒙会增加患癌风险
《癌症研究》：血压调控荷尔蒙可抑制肺癌生长

一周新闻排行

浙大院士课题组涉嫌造假 国际期刊撤销多篇论文
《中国科学D辑：地球科学》：汶川地震前兆之谜
四川一高校招生处长受贿206万 “破格”补录3...
李连达院士回应论文造假：系检举人报复
浙大认定院士课题组论文造假与院士无关
英研究称：下巴棱角多的女性易出轨
薛涌：中国大学的弱智化倾向
对话李连达院士：我没有做到一个院长应该做的工作

