

过度补充甲状腺素会增骨折风险

许多老年人因自身甲状腺功能衰退而服用甲状腺素，以维持机体正常的代谢。但一项最新研究显示，补充甲状腺素过量会增加骨折的风险。

新一期《英国医学杂志》刊登报告说，加拿大研究人员调查了20多万名老人的健康数据，这些老人年龄在70岁及以上，自身甲状腺功能随年龄增大而出现衰退。他们都在服用或曾经服用过左旋甲状腺素——一种常用来替代天然甲状腺素的人工合成药物。

在平均约4年的跟踪调查期间，有两万多名老人出现了骨折情况。分析显示，正在服用左旋甲状腺素的老人群体与已停药群体相比，骨折比例明显要高；而服药量大的老人群体与服药量较小的群体相比，骨折比例也更高。

据介绍，许多老年人在被诊断为缺乏甲状腺素后，服药量就一直不变，而实际上身体对甲状腺素的需求量可能会发生变化。研究人员罗兰·利普斯科姆表示，这次的研究结果说明需要补充甲状腺素者应该经常就医检查，以避免服药过量带来骨折风险上升等副作用。

甲状腺素是位于颈部的甲状腺所分泌的激素，它能调节身体多方面的机能。随着年龄增长，老年人常会出现甲状腺功能衰退的情况，其症状表现为嗜睡、抑郁和畏寒等。（来源：新华网 黄堃）

更多阅读

[《英国医学杂志》发表论文摘要（英文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

查看所有评论

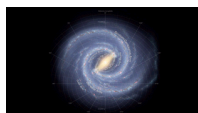
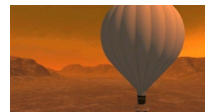
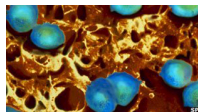
读后感言:

验证码:

相关新闻

- 1 老年人过度补充甲状腺素会增加骨折风险
- 2 丹麦研发出专供老人使用的简易电脑
- 3 荷兰研究称中老年人体内盐分过低易骨折
- 4 研究显示超声波疗法有助骨折痊愈
- 5 老年妇女有规律锻炼有助预防骨折
- 6 社科院：2030年中国将成为老龄化程度最高国家
- 7 美研究显示中老年人餐前喝水有助减肥
- 8 老年人口家庭、健康与照料需求成本研究获进展

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 俄科学家称人类或最终居住在超级大黑洞中
- 2 三院士致信教育部建议特殊培养刘嘉忆
- 3 武大樊明文一论文由于署名问题被撤销
- 4 中南大学本科生破解国际数学难题引关注
- 5 意科学家发现计算尸体死亡时间的“内置时钟”
- 6 北大清华跻身最新世界大学排行榜百强
- 7 饶毅专访：应支持好奇心驱动的科研
- 8 授予博士学位服务国家特殊需求人才培养项目公示
- 9 中国地大就柯斯基美高校学术职务作说明
- 10 复旦大学探索“行政与教学分离”

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 管理科学的研究生们，发表是硬道理！千万别软下来！
- 长歌当哭祭英魂——追忆我的导师东南大学博导陈志明
- 山雨欲来风满楼——NCBI数据将由DNAnexus和谷歌接管
- 好大学和好专业哪个更重要？
- “诚信”是网上“淘宝”者的第一生命力！
- 科研：学会思考问题

[更多>>](#)

论坛推荐

- 苏格兰咖啡数学问题集
- 流式细胞术详解（转载）
- 岩石与矿物（500多种岩石与矿物的彩色图鉴）

▪ 波形分析在机械通气中价值

▪ 3g入门级资料

▪ 测井地质学

[更多>>](#)