

作者：薄三郎 来源：新京报 发布时间：2008-10-12 9:51:40

小字号

中字号

大字号

IG诺贝尔化学奖引关注：喝可乐是否影响精子活力

“可乐杀精”研究获得本届“IG诺贝尔”化学奖，又一次将这个话题抛给了公众。不过很多人不知道，这个研究讨论的只是精子在可乐中的活力。在中南美洲，当地妇女在“嘿咻”过后，一度用可乐来杀精避孕。

今年的“IG诺贝尔”奖尤其引人注目，一个很重要的原因是今年的“化学奖”被授予了一项大家十分关心的研究：可乐究竟会不会杀精。事实上，“可乐杀精”是最有影响力的“都市传说”之一。相信每个人都或多或少听过几次这个说法。

可乐杀精的传闻，几十年前便在中南美洲流传。人们相信：可乐中的碳酸能杀精，其中的糖分能“引爆”精子，加之摇晃过后，可乐便能被喷射至阴道深处，所以妇女在“嘿咻”过后，会用这一招来杀精避免怀孕(难道南美的可乐很便宜吗?)。上世纪60年代，美国的硬摇滚乐队The Fugs有一首歌《可口可乐喷灌》(Coca-Cola douches)，说的就是这个。

的确是奇思妙想，但尚需要科学验证。1985年，美国哈佛医学院妇产科Umpierre、Hill和Anderson为一验其真伪，便在实验室倒腾开来。他们向三只装有可乐的试管中，加入冷冻的精子。经过观察，欣喜的结果出炉：精子数量减少；可乐能影响精子活力。相关结论以读者来信形式，发表在当年11月21日刊出的《新英格兰医学杂志》上。

此论断一出，顿时引起轩然大波。两年后，台北荣民总医院的洪传岳在看到这篇论文后，决定用更缜密的实验去验证。他们应用了2种品牌5种不同配方的可乐：可口可乐中的经典型、新型、无咖啡因型、健怡型，还有百事可乐。通过跨膜迁移实验方法，将混有精子的可乐滴在薄膜上(能允许精子通过)，薄膜下方放置生理盐水。一小时后，他们观察到：至少七成精子活力依旧，能成功穿越薄膜，不会被可乐杀死。这份刊登在《人体毒物学》杂志上的研究结果，推翻了美国学者的观点。换言之，房事后用可乐冲洗阴道，以求达到避孕的目的，不但不可能达到目的还容易引起生殖器感染。

作为碳酸型饮料(即在饮料中加入二氧化碳)的一种，可乐还会添加焦糖、色素等其他成分。当然，它还含有那不到1%由某些神秘物质组成的保密配方。据称，这配方已保密逾百年，但2000年欧洲食品科学研究院透露，神秘物质包括野豌豆、生姜、含羞草、橘子树叶、古柯叶、桂树和香子兰的皮等的提炼物、过滤物和染料。正是他们，让可乐口味独具一格。而在相关配料中，咖啡因吸引了大家的注意力。所以，又有传闻说，可乐中的咖啡因成分具有杀精作用，不可多喝。这是真的吗？

2003年，在美国生殖医学年会上，来自巴西的Fabio Pasqualotto通过对750名男同胞的研究后认为，喝咖啡的男性，其精子活动度反而更好。在其中发挥关键作用的就是咖啡因。但美国亦有学者认为，每天饮用三杯咖啡就会影响男子的生育能力。结论莫衷一是，目前仍无确切公论。

此外，千万别小瞧精子。当它身处合适的地方时，便具有顽强的生命力。正常的精子在阴道内能活半天，在宫颈则最长能活8天，在子宫、输卵管则是2天半。不过，若是被排出体外后，它只能做短命鬼——半小时，不过若把它冻至零下十度，则能活三天。

面对传闻，要有科学理念。以讹传讹演变而来的“喝可乐会杀精、男青年需谨慎”，你更可以无视之。

(薄三郎：上海 医学博士生)

[更多阅读](#)

[2008搞笑诺贝尔奖公布 可口可乐可杀精子获奖](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

[2008搞笑诺贝尔奖公布 可口可乐可杀精子获奖](#)
[日本新方法冷冻保存大鼠精子而无损生殖能力](#)
[河南省人类精子库获卫生部批准正式运行](#)
[研究称：中国男性的精液质量以每年1%的速度下降](#)
[哈佛研究称食用黄豆制品降低精子数量遭反驳](#)
[美研究称：男性摄入过多黄豆制品将降低精子质量](#)
[英国研究称：肥胖男人精子质量差](#)
[研究称男性45岁后精子质量下降 不宜生育](#)

一周新闻排行

[北大教授被教材作者状告抄袭终败诉](#)
[饶毅署名文章《美妙的生物荧光分子与好奇的生物化...](#)
[基金委通报依托单位审核资助项目计划书情况](#)
[2008年诺贝尔物理学奖揭晓](#)
[2008年诺贝尔生理学或医学奖揭晓](#)
[天文学家首次预报小行星撞地球](#)
[科学家以3D图像呈现人体内脏消化反应情况](#)
[2008年诺贝尔化学奖揭晓](#)