

作者：荆晶 来源：新华网 发布时间：2009-3-31 12:49:03

小字号

中字号

大字号

动作游戏有益视力 可提高色彩辨别力



《使命召唤》游戏画面

人们经常担心玩游戏会损害视力，但美国最新一项研究表明，适度玩动作类游戏可以提高人们对色彩的辨别能力。

这一研究结果发表在最新一期英国《自然—神经学》(Nature Neuroscience)杂志上。

改善

研究人员把视力良好、不经常玩游戏的22名大学生分成两组，让其中一组玩动作类游戏《使命召唤》和《虚幻竞技场2004》，另一组玩不需要太多手眼配合的养成类游戏《模拟人生2》。

两组学生每人都在9周内玩满50个小时的指定游戏，随后接受灰度梯度辨别测试。

测试结果显示，玩动作游戏的学生辨认灰度的能力平均增长43%，其中熟练玩家增长最多，达到58%。玩养成类游戏的学生没有变化。

另外，77%的动作游戏玩家与以前相比，能更快发现视觉对比变化。但玩养成类游戏的大学生中，只有22%的人有此改善。

持久

灰度梯度辨别能力提高意味着对比敏感度提高，也就是分辨灰度和颜色的能力提高。

“通常情况下，想要改善对比敏感度只能通过戴眼镜或手术等方法，”趣味科学网站29日引述纽约罗切斯特大学达夫尼·巴韦利埃的话报道，“但是我们发现，动作游戏能让大脑更有效处理现有视觉信息，这种改善效果可以持续几个月。”

她在文章中写道：“据我们所知，这项试验首次证明人类可以通过简单训练改善对比敏感度。……”

(动作) 游戏把人类的视觉系统推到极限, 然后大脑适应了(这种极限)。”

对比敏感度所指并非看东西的清晰度, 而是对光亮的感知程度。它既与人眼的视物能力有关, 也与中枢神经构造有关。如果一个人的对比敏感度低, 从事夜间驾驶和阅读等行动会有困难。

未来

研究人员说, 因为只有动作类游戏有改善对比敏感度的作用, 也许找出它与非动作类游戏之间的主要区别, 就能研究出治疗视力缺陷的更精确办法。

不过, 鉴于参与试验的都是视力正常的成年人, 因此这种方法是否对弱视和白内障患者有效还有待观察。

巴韦利埃之前做过类似试验发现, 动作类游戏有助于缓解弱视患者常出现的视觉拥挤现象。她目前正在国家眼科研究所和海军研究局资助下, 利用这些研究成果寻找治疗弱视的方法。

更多阅读

[《自然—神经学》发表论文摘要\(英文\)](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

相关新闻

瑞士医生提醒游戏玩家: 小心“任天堂手”
NASA开发大型网络游戏 模拟太空生活
美研究: 电视或致抑郁 电子游戏或阻人格发展
美大推力火箭有望改变天文学游戏规则
美研究称: 老人玩电子游戏或有助延缓大脑衰老
研究发现: 电脑游戏助提外科医生手术技能
我国首款大学生自主研发大型多人在线网络游戏发布
【科学网评】高校教学评估: 一次并不好玩的游戏

一周新闻排行

日本发明新型内裤 持续一周吸收人体臭气
科技日报: 院士制度应该怎么改
清华校长顾秉林率团赴美招聘海外高层次人才
徐州师大“申博”失败 教授委员会停课抗议
中青报: 科研领域, “70后”将成被“抛弃”一代?
华裔数学家丘成桐痛陈当代中国高等教育七大弊端
《当代生物学》: 人类大脑海马体中藏地图
国家自然科学基金监委会: 30起学术不端行为被查处