

新闻中心

[首页](#)[新闻中心](#)[医院新闻](#)

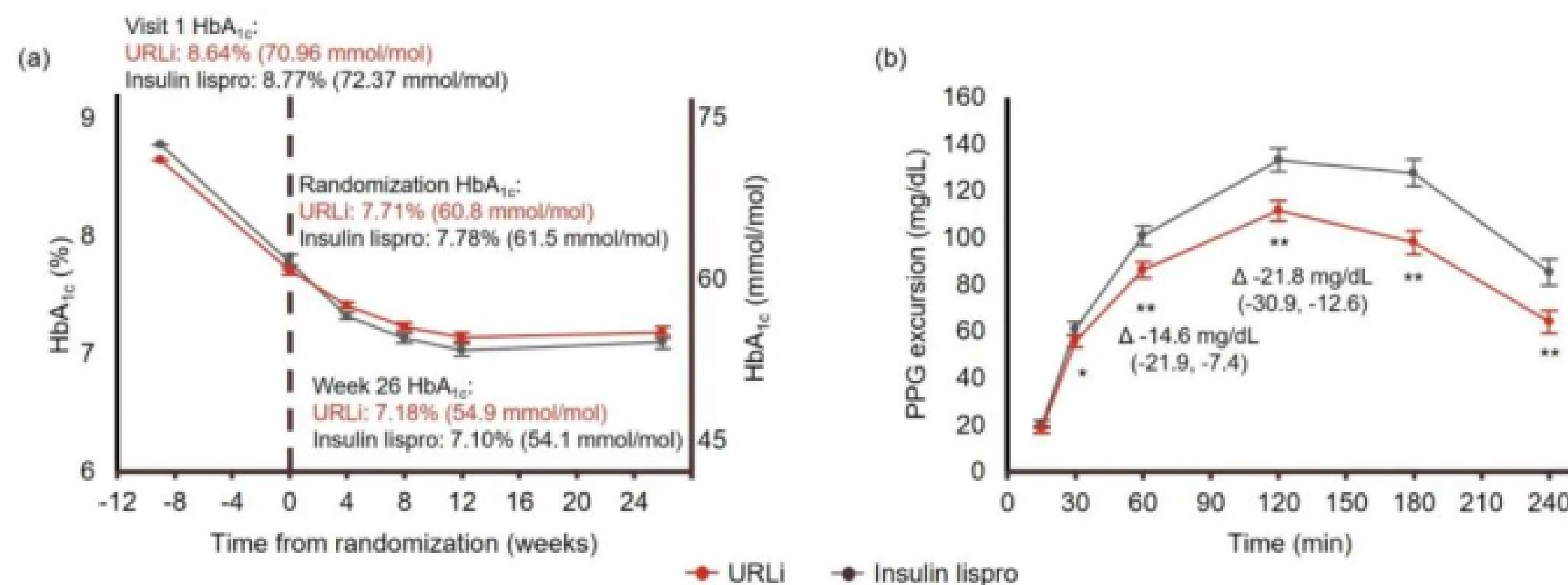
【医院新闻】我院贾伟平教授牵头国际多中心研究揭示超速效赖脯胰岛素相比优泌乐能更好控制成人2型糖尿病患者的餐后血糖

2022-08-26 来源：

中国大部分2型糖尿病（T2DM）患者伴有餐后血糖（PPG）升高。而且，PPG 增高是导致糖化血红蛋白（HbA_{1c}）升高的主要原因之一，其带来的血糖波动与糖尿病大血管、微血管并发症发生的风险增高相关。现有短效胰岛素、速效胰岛素类似物等餐时胰岛素，仍无法及时匹配T2DM 患者碳水化合物吸收后血糖升高速度。超速效赖脯胰岛素是一种胰岛素类似物，兼具起效快、代谢快的双重药代动力学特点，更贴近生理性餐时胰岛素分泌。此前的全球3期 PRONTO-T2D研究证实，超速效赖脯胰岛素在控制T2DM患者的糖化血红蛋白方面与优泌乐相当，且在控制餐后血糖波动方面优于优泌乐。由于该研究的主要人群为白人患者，因而需要更多的来自前瞻性试验的证据来证实超速效赖脯胰岛素在东亚患者中的疗效和安全性。

近日我院内分泌代谢科贾伟平院士团队在*Science Bulletin* 发表了题为“Ultra rapid lispro improves postprandial glucose control versus lispro in combination with insulin glargine/degludec in adults with type 2 diabetes: a prospective, randomized, double-blind, phase 3 trial”的研究论文，通过前瞻、随机、双盲、国际多中心、3期阳性对照临床研究，主要评估超速效赖脯胰岛素与优泌乐分别联合基础胰岛素治疗成年 T2DM 患者的有效性与安全性。主要研究终点为第26周HbA_{1c}相比基线变化的治疗间差异（非劣效界值0.4%）。第26周1小时和2小时PPG波动的治疗间差异为关键次要终点。

研究共纳入595例T2DM患者（其中中国患者481例），全球共41家研究中心参与。研究结果表明，在0.4%非劣效性的界值下，超速效赖脯胰岛素在26周 HbA_{1c} 较基线的变化非劣于优泌乐（最小二乘法[LS]平均差异[超速效赖脯胰岛素-优泌乐]=0.07%，95%CI：-0.07%~0.21%），达成主要终点。在关键的多重性调整目的方面，相较于优泌乐，超速效赖脯胰岛素可显著改善餐后1小时血糖波动和餐后2小时血糖波动（PPG1h LS平均差异=-14.6mg/dL，95%CI：-21.9~-7.4mg/dL，p<0.001；PPG2h LS平均差异=-21.8mg/dL，95%CI：-30.9~-12.6mg/dL，p<0.001）。在安全性方面，超速效赖脯胰岛素与优泌乐安全谱相似，两组总体低血糖、记录的症状性低血糖及严重低血糖的发生率相似；两组在治疗期间不良反应及注射部位反应发生率相似。



糖化血红蛋白及餐后血糖变化情况

研究证实，相较于传统餐时胰岛素优泌乐，超速效赖脯胰岛素可为T2DM患者提供一种改善餐后血糖波动更优、安全性耐受性良好的餐时胰岛素。

我院内分泌代谢科周健教授和陈思主治医师为该文章的共同第一作者，贾伟平教授为通讯作者。

上一篇：【“医”不容辞】以信相赠，医患情深，为这群暖心的医护人员点赞

下一篇：【“医”不容辞】6个月的宝宝终于退烧了，我院援琼医疗队医护人员花式“哄娃”

上海市第六人民医院版权所有

地址：上海市宜山路600号 邮编：200233 电话：021-64369181 传真：021-64701361

公交：89、93、224、205、830、927、122、252、909、732

沪ICP备18016267号 沪卫（中医）网审[2014]第10028号

沪公网安备 31010402000769号