

作者: 王鑫方 来源: 新华网 发布时间: 2021/2/18 9:21:14

选择字号: 小 中 大

## 新研究显示女性正常收缩压水平低于男性

长期以来, 医学界定义成年人正常血压水平时没有区分性别。一项最新研究显示, 女性正常收缩压水平低于男性, 沿用传统标准不利于女性预防心血管疾病。

美国西达赛奈医疗中心研究人员分析先前4项血压研究的数据, 得出上述结论。这些研究涉及超过2.7万名研究对象, 其中54%为女性, 所有人在相关研究开始时均未患心血管疾病, 收缩压处于正常范围, 即低于120毫米汞柱。随后16年至40年间, 7400余名研究对象患心血管疾病。计入年龄、舒张压、身体质量指数、胆固醇水平、是否吸烟等因素后, 研究人员发现, 收缩压与心血管疾病风险之间的关联存在性别差异。

多年来, 医学界认为成年人收缩压持续不低于120毫米汞柱会提升患心血管疾病风险。但新研究显示, 这种标准适用于男性, 对女性而言, 收缩压不低于110毫米汞柱就已经关联患心血管疾病风险上升。具体到各种心血管疾病风险, 女性收缩压临界值均低于男性。

研究人员猜测, 这可能与男性和女性的生理学差异有关。比如, 体格相同的情况下, 女性动脉普遍比男性细。基于这些发现, 他们建议医学界评估血压正常范围时考虑性别差异。

研究人员下一步打算评估女性收缩压在110毫米汞柱至120毫米汞柱时是否应接受高血压治疗。

研究论文刊载于最新一期美国《循环》月刊。

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜, 请与我们联系。

打印 发E-mail给:

International Science Editing  
25年英语母语润色专家

发明专利 5个月授权  
提高授权率 提高授权数量 免费润色评估

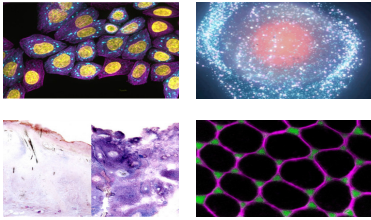
1200+ 专业资深 英文母语编辑 涵盖420+热门 研究领域  
AIE. 促进优秀科技成果的交流与传播 助中国科研学者提升国际影响力

云集苏州 创赢未来  
GATHER IN SUZHOU CREATE A FUTURE

SCI英文论文润色翻译服务  
SCI不录用不收费, 不收定金

- 相关新闻 相关论文
- 2020华夏互联网+高血压峰会在京举行
  - 全国高血压日: 只要血压升高就是高血压吗?
  - 最新国际研究: 1/3的2型糖友患有心血管疾病
  - 心血管疾病亟需研发新型药物
  - 高血压促进认知障碍发生
  - 柳属植物性别决定机制获揭示
  - 研究显示低钠盐干预可大幅预防心血管疾病
  - 新冠排毒研究: 粪便中存在时间比呼吸道长

图片新闻



>>更多

- 一周新闻排行 一周新闻评论排行
- 陈和生: 大科学装置建设必须坚持国家统一部署
  - 300多万人考研, 为何导师招生指标仍不足?
  - 中大生命科学学院院长赵勇因病逝世, 终年45岁
  - 何建华: 地方建设大科学装置, 有需求就该鼓励
  - 百年校庆之际, 厦门大学收到多笔亿元校友捐款
  - 高福: 别忽略mRNA疫苗带来无限可能
  - 七位学者加盟川大: “讲席教授”渐近成熟期?
  - 美国政府提出2500亿美元科研投资计划
  - 科研论文+视频: 会成为新套餐标配吗
  - 2021人工智能全球最具影响力学者榜单揭晓

[更多>>](#)

#### 编辑部推荐博文

- 科学网博客新增上传视频功能
- 开发好用的替代品是限塑的关键
- 突然想把课程内容弄的好一点
- 铝与家族性阿尔茨海默氏病的神经病理学密切相关
- 研究生复试泄题引发的思考
- 梅童鱼

[更多>>](#)

[关于我们](#) | [网站声明](#) | [服务条款](#) | [联系方式](#) | 中国科学报社 京ICP备07017567号-12 京公网安备 11010802032783

Copyright © 2007-2021 中国科学报社 All Rights Reserved

地址：北京市海淀区中关村南一条乙三号

电话：010-62580783