

科学家首次计算出人类营养等级

文章来源：科技日报 常丽君

发布时间：2014-03-22

【字号：小 中 大】

据《自然》网站近日报道，一项全球食物消费综合研究显示，人类食物正在向以肉类为基础的饮食结构转变，而这对环境来说是个坏兆头。相关论文发表在美国《国家科学院学报》上。

由法国海洋开发研究所渔业科学家西尔万·波荷米尤领导的研究小组详细调查了人们所吃的食物，以及各国的饮食变化趋势。这也是研究人员首次对人类的营养等级进行测算。营养等级是生态学中的一种度量标准，用于确定物种在食物链中的位置。比如在该标准下，植物和藻类定位在营养1级，因为它们自己制造食物；兔子吃植物，位于营养2级；狐狸吃食草动物，位于营养3级；有一种鳕鱼吃其它的鱼，被定为4级；而北极熊和虎鲸，几乎没什么动物能吃掉它们，只有它们高高兴兴地去吃其它哺乳动物，因此位列顶级：5.5级。

据研究人员计算，在2009年，人类的全球中间营养等级是2.21级，这让人类在全球食物网中与其它杂食动物，如猪和凤尾鱼同级。波荷米尤说：“我们更接近食草动物而不是食肉动物，这改变了人类属于顶级掠食动物的想法。”

该研究还观察了人类的饮食方式如何随时间的变化而改变，并计算了从1961年到2009年以来，106个国家的人类营养等级变化，所用数据来自联合国粮农组织（FAO）汇编的102种典型食物——从动物脂肪到薯蓣。

过去50年来，脂肪和肉类消费在增长，促使人类营养等级向食物链的上方移动，全球中间营养等级提高了3%，约0.06级。“这好像只是很小的差异，但如果你知道这是怎么算出来的，这个数字就很大了。”奥地利阿尔卑斯-亚德里亚大学环境科学家托马斯·卡斯纳说，计算一种生物的营养等级要加权汇总它所吃的所有食物的营养等级，“0.1级的改变意味着你的饮食结构中肉类或动物类食品大大增加。”

全球饮食等级的变化也并不统一。如中国和印度人口上亿人口已经脱贫，这通常指脱离了那种除了稻米几乎没有其他副食的饮食结构，他们的营养等级表现出明显提高。然而，像冰岛、蒙古和毛利塔尼亚，这些国家历来以肉类、鱼和奶制品为主，随着国民日常饮食结构多样化，他们的营养等级反而在下降。

计算人类的营养等级，显示了我们在生态系统中的位置，有助于科学家理解人类对能量消耗和资源强度的影响。

打印本页

关闭本页