

摔跤是老年人面临的普遍健康隐患

## 英国科学家寻找防止跌倒简单方法



英国科学家正在寻找减少跌倒的简单方法。（图片提供：提兹塞德大学）

摔跤有时会造成严重的健康问题，对老年人来说尤为如此。日前，英国研究人员正在对一些简单方法进行检测，这些方法可能有助于防止那些最易受到伤害的人跌倒。其中一个方法是检查鞋内支持足部的特殊设计是否有助于改善人体平衡。

Anna Hatton是英国的一位注册理疗师，她说：“跌倒可能会造成其他严重的健康问题。我们考虑，是否通过提高鞋内底的纹理质地来改善平衡。这很重要，它可以与目前的防预措施结合使用，防止跌倒。”

来自提兹塞德大学医疗与社会保健研究所的研究人员已经与20名志愿者进行了合作，并且，他们在未来几个月还将与其他30名志愿者合作。研究对象集中在65岁以上的人群，这些人健康状况良好，但是在过去一年中至少跌倒过两次。

参与研究的志愿者被邀请到詹姆斯库克大学的一个实验室中。在那里，他们会接受一些与视力、平衡性、肌肉活化性，以及脚底感知能力有关的简单测试。

Hatton说：“每个志愿者只需到实验室来一次，而且只用几个小时就够了。检测很简单，而且是无创性的。”她补充说，“那些参加了测试的人说：这是一次令人愉悦的体验，虽然这对他们来说并没有造成什么不同，但是他们会很高兴地想，自己参与的研究在未来可以帮助那些存在平衡问题的老年人。”

83岁的Olga Fuller和71岁的Arthur Shepherd都是这项研究的参与者。Fuller说：“当你遭受摔跤的困扰时，你的信心会受到打击。我曾经跳过序列舞，但是在没有任何征兆的情况下开始摔跤，这让人不愿意再独自一人出门，因为怕跌倒。”

Shepherd则说：“我对参加这项研究非常感兴趣，因为它有可能在未来帮助到我和其他人。参与其中是一种精彩的体验，想到我们参与到有助于防止老年人跌倒的事情中，就会感到很兴奋。”

《科学时报》（2010-4-23 A4 国际）

打印 发E-mail给: 

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

目前已有0条评论

查看所有评论

读后感言:

相关新闻

相关论文

- 1 研究发现：处理人际冲突 老人更具智慧
- 2 研究表明：规律运动有助于提高老年生活质量
- 3 研究显示多吃蓝莓可提高老年人记忆力
- 4 老年人戒烟可降低患老年黄斑变性风险
- 5 加拿大研究称老年人适当增加身体脂肪有助延年益寿
- 6 智能轮椅可改善老年人残疾人生活质量
- 7 我国中老年人维生素D严重缺乏
- 8 美疾控中心称老年人可能拥有抗新型H1N1病毒抗体

图片新闻



&gt;&gt;更多

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 天津大学选博导“70后”和“80后”占三成引质疑
- 2 “史上最长毕业论文”被毙 校方称此文不是论文
- 3 武汉大学新聘13位引进人才为教授
- 4 南方周末：功利绊住了中国学术
- 5 教育部公布招生红黄牌高校 3所暂停招生6所限制招生
- 6 “海外漂白”成学术腐败新招 大多案件没下文
- 7 教育部将组织百名高校领导赴美日等国培训
- 8 世界首个人造生命在美诞生
- 9 教育部公示2010年度国家精品课程
- 10 “副校长被举报学术不端”追踪：调查结果已交省纪委

&gt;&gt;更多

编辑部推荐博文

- 杂谈“励志”
- 刘谦当校董与校长出国培训
- 抢课
- 科学家的两重生活
- 艺术、科学与自然
- 关于非线性光学显微术

&gt;&gt;更多

论坛推荐

- 南开大学的论文写作研讨会资料 (ppt)

验证码:

▪ [揭秘系列-科学计算软件]  
Mathematica7.0.Demystified

▪ 西方哲学史诗巨著:《西方哲学史》(第七版)

▪ 中国古代科技史

▪ 华工高分子测试方法课件

▪ 英语经典口语1000句

[更多>>](#)