



孩子适当接触牲畜有利于免疫系统发育

发布时间: 2019-08-29 11:55:08 分享到:

为什么乡下孩子经常比城里孩子“皮实”？美国俄亥俄州立大学等机构研究人员日前在国际期刊《免疫学前沿》杂志上发表论文说，婴幼儿时期适当接触农场牲畜有利于免疫系统的发育。

研究人员收集了10名年龄在6个月到1岁之间的俄亥俄州婴儿的粪便样本。其中5名婴儿来自俄亥俄州的阿米什人家庭，他们如今仍然依靠农耕、饲养牲畜等方式来满足生活需要。另外5名婴儿来自俄亥俄州一个中等城市，家里没有牲畜。分析显示，与城市婴儿相比，农村婴儿肠道中有更为多样的微生物和更丰富的有益细菌。

为进一步探索肠道微生物与免疫系统发育之间的关系，研究人员还把婴儿粪便中的微生物移植到了新生小猪的肠道内，结果发现农村婴儿的肠道微生物会使新生小猪的免疫系统更健康，特别是会让肠道中的淋巴细胞等发育更好。

此前已有研究显示农村生活有助于减少过敏和哮喘风险。研究人员说，良好的卫生习惯很重要，但从免疫系统的角度来看，孩子从小在太干净的环境中长大，免疫系统会失去与一些微生物接触并发育完善的机会。因此，让孩子到农村适当接触在许多人印象中有点脏的牲畜，反而有利于免疫系统的发育。

来源：新华社



[联系我们](#) | [人才招聘](#)

© 版权所有 中国实验动物学会 京ICP备14047746号 京公网安备11010502026480

地址: 北京市朝阳区潘家园南里5号 (100021) 电话: 010 - 67776816 传真: 010 - 67781534 E-mail: calas@cast.org.cn

技术支持: 山东瘦课网教育科技股份有限公司

| [站长统计](#)

