

希望中国科学院不断出创新成果、出创新人才、出创新思想，率先实现科学技术跨越发展，率先建成国家创新人才高地，率先建成国家高水平科技智库，率先建设国际一流科研机构。

——习近平总书记2013年7月17日在中国科学院考察工作时的讲话

高级

首页 新闻 机构 科研 院士 人才 教育 合作交流 科学普及 出版 信息公开 专题 访谈 视频 会议 党建 文化

您现在的位置： 首页 > 新闻 > 科技动态 > 国际动态

## 全新“好”脂肪可防治糖尿病

文章来源：新华网 林小春

发布时间：2014-10-10

【字号：小 中 大】

美国科学家近日在人体内发现了一种全新的“好”脂肪，它可提高胰岛素敏感性，降低血糖值，从而防治糖尿病。

研究人员10月9日在美国《细胞》杂志上发表报告说，这种“好”脂肪是一种叫做“脂肪酸羟基脂肪酸”的脂质分子，此前没有引起人们注意，是因为它在人体细胞和组织内的水平较低。

脂质分子一般不利于健康，但也有少数脂质分子例外，如鱼油中含有的欧米伽-3型脂肪酸。但与哺乳动物自身无法生成欧米伽-3型脂肪酸不一样的是，人体自身便能制造并分解“脂肪酸羟基脂肪酸”分子。

参与研究的美国索尔克研究所的阿兰·沙格泰利安教授说，有益脂质的种类不多，根据“脂肪酸羟基脂肪酸”表现出的功能，可以将其归入有益脂质。

这一“好”脂肪是在研究一种脂肪酸水平较高的糖尿病抵抗小鼠时被发现的。脂肪酸水平高一般是胰岛素抵抗和葡萄糖不耐受的信号，但这种小鼠恰恰相反，不仅胰岛素敏感性提高，而且血糖水平得到控制。研究人员结合使用质谱分析和化学分析发现，此种小鼠的“脂肪酸羟基脂肪酸”水平比正常小鼠高出16到18倍。

进一步研究显示，这种脂质分子导致小鼠血糖水平降低，胰岛素水平升高。

研究人员还调查了存在胰岛素抵抗问题的糖尿病高风险人群，结果发现他们体内的“脂肪酸羟基脂肪酸”水平比正常人低50%至75%。

研究人员认为，这些结果表明“脂肪酸羟基脂肪酸”水平的变化与糖尿病相关，因此这种脂肪酸有可能作为一种新方法防治糖尿病。此外，该分子还可减轻炎症，说明它也有潜力用于治疗类风湿性关节炎等炎性疾病。

打印本页

关闭本页