



www.most.gov.cn

国外科学家证明牛磺酸在衰老中的作用

日期: 2023年06月27日 17:41 来源: 科技部生物中心 【字号: 大 中 小】

牛磺酸是一种微量氨基酸,人体虽然可以合成,但在生命早期主要靠外源性获取以支持发育,牛磺酸缺乏会导致骨骼肌、视网膜和中枢神经系统等的功能损伤。近期,印度国家免疫学研究所研究人员证明了牛磺酸在衰老中的作用。研究成果发表在《Science》期刊,论文标题为“Taurine deficiency as a driver of aging”。

该研究团队发现在小鼠、猴子和人类中,循环牛磺酸的浓度随着衰老而下降,补充牛磺酸可以改善中年小鼠的多器官功能,主要机制是保护端粒酶,抑制线粒体功能障碍,减少DNA损伤,并削弱炎症反应。为了确定牛磺酸、次牛磺酸和N-乙酰牛磺酸等牛磺酸途径代谢物血液水平与健康变量的关系,研究人员对11966名受试者的循环牛磺酸代谢物水平与50多个临床风险因素进行了关联分析,结果显示较高的血液牛磺酸和次牛磺酸水平与较低的身体质量指数(BMI)有关,且较高的牛磺酸代谢物水平与较低的2型糖尿病患病率和较低的葡萄糖水平有关,血细胞参数如血红蛋白、血小板和白细胞计数与3种牛磺酸代谢物呈正相关。

该研究证明牛磺酸是衰老的关键驱动因素,为延缓衰老提供潜在策略。

注:此研究成果摘自《Science》杂志,文章内容不代表本网站观点和立场,仅供参考。

扫一扫在手机打开当前页



打印本页

关闭窗口



版权所有: 中华人民共和国科学技术部

办公地址: 北京市海淀区复兴路乙15号 | 联系我们

邮政地址: 北京市海淀区复兴路乙15号 | 邮政编码: 100862

ICP备案序号: 京ICP备05022684 | 网站标识码: bm06000001 | 建议使用IE9.0以上浏览器或兼容浏览器