

作者: 刘霞 来源: 科技日报 发布时间: 2024/2/26 10:27:58

选择字号: [A](#) [A](#) [A](#)

照射15分钟红光可降血糖水平

科技日报讯 (记者刘霞)英国伦敦城市学院、伦敦大学和伦敦大学学院科学家携手开展的一项新研究显示,将670纳米的红光照射在一个人的背部15分钟即可降低血糖水平。原因在于这种红光会刺激人体线粒体内的能量产生,增加葡萄糖消耗,从而降低血糖水平。数据显示,红光刺激使人摄入葡萄糖后的血糖水平降低了27.7%,并使最大葡萄糖峰值降低了7.5%。相关论文发表于最新一期《生物光子学杂志》。

为探索670纳米红光对血糖的影响,研究人员招募了30名健康参与者,并随机分成两组。670纳米红光组有15人,安慰剂(无光)组有15人。这些参与者代谢正常,也没有服用药物。随后,研究人员让参与者进行口服葡萄糖耐量测试,并在接下来的两个小时内,每15分钟记录一次血糖水平。结果显示,接受15分钟红光照射的人,在两小时内表现出峰值血糖水平降低和总血糖降低。

研究人员表示,虽然最新研究是在健康人身上进行的,但这项非侵入性的非药物技术可帮助糖尿病患者更好地控制血糖。此外,这项研究还强调了光线对人类健康的长期影响,包括长时间暴露在蓝光下可能导致血糖失调。目前广泛采用的LED灯发出的光呈蓝色,这可能是一个潜在的公共卫生问题。

此前研究已证实,大约650纳米至900纳米之间的长波长光(从可见光到近红外范围)可增加线粒体内核苷三磷酸腺苷的产生,降低血糖,并改善动物的健康和寿命。先前的研究还表明,用670纳米的光照射小鼠背部,还可改善帕金森病模型和糖尿病视网膜病变小鼠模型的症状。

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要,并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性;如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用,须保留本网站注明的“来源”,并自负版权等法律责任;作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜,请与我们联系。

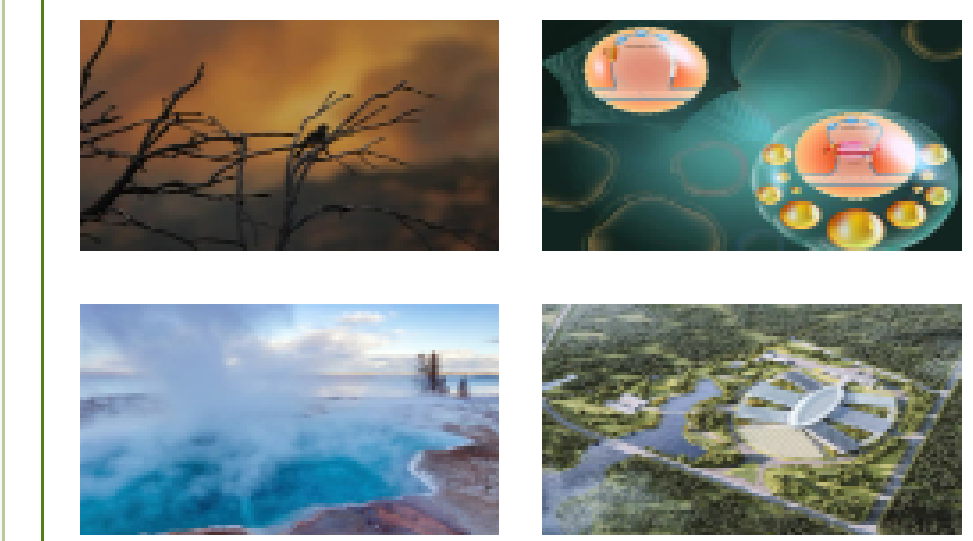
[打印](#) 发E-mail给: [GO](#)

相关新闻

相关论文

- 1 孕前压力大的女性在怀孕期间更易出现高血糖
- 2 红光OLED最大外量子效率被刷新
- 3 长效胰岛素实现血糖智能控制
- 4 科学家实现2型糖尿病患者血糖个性化精准调控
- 5 喝康普茶有助降血糖?
- 6 无创血糖监测技术获进展
- 7 热激子-深红光OLED材料领域获重要进展
- 8 下午锻炼血糖控制效果最佳

图片新闻



[>>更多](#)

一月新闻排行

- 1 通用人工智能时代,中国如何迎接新挑战
- 2 我国城市人群幽门螺杆菌最新感染率为27%
- 3 通用人工智能时代,中国如何迎接新挑战
- 4 这位全球高被引科学家离世后,仍发表了49篇论文
- 5 超过200万篇研究论文从互联网上消失了
- 6 唐本忠:“聚集”科学之光
- 7 科教界发“帽子”之风能否刹车
- 8 宁夏医科大学,迎来新书记!
- 9 张文明委员:“以才育才”,引进留学归国人才
- 10 黄波团队在记忆性T细胞形成机制研究方面获新进展

编辑部推荐博文

- 科学网2024年2月十佳博文榜单公布!
- 遇上刺头学生、工作忙不过来……她们这样解决
- 多个主题征稿火热进行中!妇女节遇上女性健康...
- 一群顽固批评者揭露了迪迪埃·拉乌尔的严重学术不端
- 岩屑砂岩的显微特征
- 传统回归方法在预测最佳手术方案上仍有优势

[更多>>](#)