



中华人民共和国水利部

Ministry of Water Resources of the People's Republic of China

水利易SQU

欢迎使用水利部智能搜索



确定



机构

新闻

政务

党风廉政

服务

互动

数据

水知识

监督举报

首页 > 新闻 > 司局直属

新闻

- ▶ 时政要闻
- ▶ 水利要闻
- ▶ 新闻发布会
- ▶ 司局直属
- ▶ 地方水事
- ▶ 媒体之声
- ▶ 专题报道
- ▶ 网上展厅
- ▶ 视频库

水利部直属机关工会举办心理健康知识培训班

2022-09-30 17:00 来源: 水利部网站

【字体: 大 中 小】

打印



本站讯 为切实加强对干部职工的人文关怀和心理疏导,提高干部职工心理调适能力和心理健康素养,水利部直属机关工会于9月27—29日举办了心理健康知识培训班,部机关司局、在京直属单位工会和妇女工作干部40余人参加培训。

此次培训班是加强职工心理健康服务、培养心理健康服务骨干队伍、提升职工心理健康水平的具体举措,是促进职工心理健康的一次探索和实践。培训班邀请了中科院心理研究所的7名专家授课,以理论讲解、案例教学、互动游戏、小组讨论、现场测试相结合的方式,向干部职工普及心理学基础概念,破除大众对心理学普遍存在的误解,讲授如何更好地认识自我、理解压力、感受幸福。在严格落实防疫要求的前提下,参训人员积极开展小组作业,加强交流与分享,加深对课程内容的理解。现场气氛热烈、效果明显。

参训人员纷纷表示,培训课程既有理论高度,又和工作、生活息息相关。通过学习,对心理学知识有了基本认识,今后将在工作中努力做到学以致用,争做本单位心理学知识的“宣传员”,用所学知识、方法更好地服务职工群众,做干部职工的“贴心人”。

作者: 责编: 高博

扫一扫在手机端打开当前页面

访问量统计 | 排行榜 | 网站声明 | 网站地图

京ICP备14010557号 ©中华人民共和国水利部版权所有 主办:水利部办公厅 承办:水利部信息中心

水利部总机: 010-63202114 网站联系电话: 010-63202558 地址: 北京市西城区白广路二条2号

政府网站标识码: bm20000001 京公网安备11040102700040号 投稿邮箱: webmaster@mwr.gov.cn



水利部官网