

联系我们 | English | 进入微博



# 中国考古



首页 本所概况 现场传真 学术动态 学术研究 创新专栏 重大课题 学术资料 考古人物 考古园地 考古论坛 内网入口

2023年1月29日 13:16 星期日农历壬寅年(虎) 腊月廿一 未时

站内搜索:

搜索

信息反馈

当前位置: 首页 > 学术资料 > 数字图书馆 > 最近新书

最近新书

## 饮食与中国文化

发布时间: 2022-11-30 文章出处: 中国考古网 作者:



### 基本信息:

作者: 王仁湘

出版社: 广西师范大学出版社

出版时间: 2022年10月

版次: 2

印刷时间: 2022年10月

印次: 1

ISBN: 9787559852991

### 内容简介:

“吃”是中国文化极具生命力的主题之一，作者以考古学家的身份介入到饮食的发展流变之中，将“吃”纳入社会专题史的范畴，以图文并茂的方式，举凡饮食器具、烹饪方式、饮食掌故，

详述其流变，一一考订源流，从“饮食”一事再现中国文化的广博与厚重。本书行文流畅，语言通俗幽默，寓学术研讨于吃这一“俗事”上，将食物之美、饮食之雅写得有滋有味，令人垂涎。

## 目录

### 重版前言

### 第一章 饮食与中国远古文化

- 一、黄土与大河的养育
- 二、悠久的火食传统

### 第二章 五味调和

- 一、从大羹玄酒到五味调和
- 二、八珍百羞说御膳
- 三、乡味与菜系
- 四、素食清供
- 五、羌煮貊炙话“胡食”

### 第三章 岁时饮饌

- 一、迎春
- 二、消夏
- 三、爽秋
- 四、暖冬
- 五、岁时的寄托

### 第四章 太官·庖人·食经

- 一、天官·太官·光禄寺
- 二、庖人与厨娘
- 三、市厨与中馈
- 四、食经种种

### 第五章 茶道

- 一、茶食和茶饮
- 二、茶圣与《茶经》
- 三、龙团凤饼
- 四、茶中趣

### 第六章 酒中三昧

- 一、禹诫与酒诰
- 二、酒徒·名士·酒仙
- 三、“礼饮三爵”
- 四、酒令

### 第七章 亦食亦药

- 一、五味与保健
- 二、饮食宜忌
- 三、以食当药的食疗术
- 四、以药当餐的药膳方



## 第八章 独具一格的进食方式

- 一、餐匙源流
- 二、箸史
- 三、中国餐叉之谜
- 四、分餐与会食

## 第九章 吃的艺术

- 一、精味
- 二、悦目
- 三、夸名
- 四、美器
- 五、佳境
- 六、雅兴
- 七、绝咏
- 八、妙喻

## 第十章 食礼

- 一、礼始诸饮食
- 二、宴饮之礼
- 三、待客之礼
- 四、进食之礼
- 五、“会约”与“觴政”

## 第十一章 古代饮食观

- 一、“嗟来之食”与食客三千
- 二、诸子食教
- 三、梦想长生与追求不朽
- 四、“食必方丈”的贵族派头
- 五、宋人食观
- 六、袁枚如是说

## 第十二章 食功论

- 一、祭先礼神
- 二、期友会亲
- 三、报上励下
- 四、安邦睦邻
- 五、养性健身

初版后记  
参考文献



分享到: 

转载请注明来源: 中国考古网

 友情链接

