



首页 | 全部文章 | 推荐文章 | 网友原创 | 专家文集 | 专题 | 评论 | 免费下载 | 有奖上传

当前位置: 景观中国 >> 景观文章 >> 景观综述 >> 回归自然的权利——自然、健康和设计论坛

Search bar with fields for '标题\作者\刊物关键字' and '标题' with a '搜索' button.

回归自然的权利——自然、健康和设计论坛

作者: 大卫·坎普 发表: 《城市环境设计》2007 (06) : 23-25 [评论\(5\)](#) 打印
景观文章 • 景观中国 <http://paper.landscapecn.com>

“每个人都会有这样的经历：漫步于岸边，或徜徉于花园中，或站在山巅，人们能够同时感受到静谧与活力，身心的交融与振作。这种感官体验无论对个体或是对社会都有着深远的良好的影响。”

精神学家奥利弗·萨克斯 (Oliver Sacks) 博士坚信一个基本理念：自然会平衡人类的生活。正如萨克斯博士一样，我们许多人都相信自然对人体健康具有一定的理疗功效。这种功效不仅仅是在心理和情绪层面，而且包括人的身体和精神层面。热爱自然和生命是人类的天性，而自然对于健康和谐的生活的作用对生活在城市中的人们而言更加重要。

多年来，人们对身心健康的追求和对自然及人生目标的追求似乎背道而驰。然而，值得庆幸的是越来越多的人已经注意到了这一点。理查德·洛夫 (Richard Louv) 在《森林里的最后一个孩童》一书中写道：亲近自然是孩子健康成长的关键；由于儿童与自然越疏远，他们患肥胖症、注意力缺失症和忧郁症的几率就越高；“注意力缺陷多动障碍”在儿童中会造成长期而严重的后果。在理查德·杰克逊 (Richard Jackson) 和霍华德·弗朗金 (Howard Frumpkin) 的新著《城市蔓延与公众健康》中提到一个极“左”的论点，即我们建造城市的方式很可能就是许多慢性病的根源。

正如文化地理学家戈瑞·温斯坦普内格 (Geri Weinstein-Breunig) 所说，越来越多的人意识到积极主动性的价值，但并没有认识到环境健康主动性对人体健康的反作用。这种主动性不仅与接触有害环境和传统的公共健康活动相关，而且也与接触健康人群和自然给人体健康带来的积极效果相关。它开启社会服务和社会公正领域的发展，暴露出脆弱社会中貌似健康的经济和不可避免的衰落之间的鸿沟。社会、政治和经济的发展趋势都在逐步将自然环境视为一种人权、一种身份或是社会责任感的象征——不仅包括经济意义而且还有环境意义。它在很大程度上与最新技术、可持续性设计和社会公正存在潜在联系。

基于这些研究结果以及其他研究资料，有人提出举办论坛来重塑自然、健康和设计之间的联系。其目的是鼓励景观设计、可持续性建筑设计和方针、城市规划、医学、公共卫生和环境心理学等领域间的交流，共同探索个人及社会健康事宜。此外，提出一个包括自然和健康的广义概念，这个概念不仅包括建筑环境和自然环境，而且包括身体健康、环境、经济、社会以及影响个人和社会的心理因素之间的联系。

景观设计师大卫·坎普 (David Kamp) 联合非营利组织机构Meristem于2007年3月30日在纽约医学研究院共同举办了一场名为“重建公众健康共享空间”的研讨会。公共健康共享空间是以自然为本的公共场所，目的是有益于人们的身心健康。这个理念来自于历史上所采用的“大众化”形式，它是一处面向公众开发的安全交流场所。

奥利弗·萨克斯 (Oliver Sacks) 博士在开幕致词中谈到自然对人类的激励作用：它不仅具有独特的个性，还兼具深刻的共性。与会演讲者分别围绕与主题相关的各种历史、理论、设计和国家政策展开论述，为几个工作会议作准备。演讲主题包括：大家长期关注的“有益健康”的论点以及它对城市公园设计的影响；亲近自然的设计和促进健康的理念；景观设计成为一项公众健康以及设计策略之一；绿色建筑和可持续性设计政策的引导；城市服务领域的发展和大型城市规划展示。两个总观点包括：

国家政策

《高效基础设施设计指导方针：公共优先权的最佳办法》再度涉及了城市道路横断面、停车区、人行道、绿化和景观美化、雨水排放管道、地下水管道和工程管线的设计。通过景观设计、土木工程和工程传输系统中不断采用的优化办法、指导方针将交通运输视为一个整体系统，实现密集都市环境中的高效运转。该指导方针是由希拉里·布朗 (Hillary Brown) 构思，相信公共空间设计和纽约市设计与施工部门联合著作而成。景观设计公共花园为了营造更为丰富的体验，常常更加强调特殊人群需求。而这种照顾到特殊需求的公园又常常花费心思在普通大众的需求上。无论特殊人群还是普通人群，如何在一个既定的环境中让所有人感受花园带来的精彩和乐趣是景观设计面临的最大挑战。

设计师在构思花园设计方案的过程中，将关注重点转向有特殊需求的人群，于是一些元素和设施就具备了一定的限制性。健康人群和非健康人群构成整个社会。有些人受到严格限制（患脑瘫坐轮椅的人），有些人受到暂时的限制（如骨折）或由于自然衰老而受限制（如患有老年痴呆症或上了年纪的人），还有些人受到很少的限制（如婴幼儿）。空间景观设计并非只是针对残疾人，而是要面向所有人的设计。克里夫兰植物园中的伊丽莎白和

专题 Topic



分类 Class

- 景观综述 学科教育 理论研究
- 设计实践 人物/事务所 作品赏析
- 景观生态 园林绿化 园林文化
- 景观工程 城市研究 保护与更新
- 人文地理 随笔杂谈 演讲实录
- 城市规划 建筑设计 景观艺术
- 设计史 风水研究 旅游规划
- 城市设计 技术应用 水景观

本周热点 Hot

没有论文排行

期刊导航 Magazine

- [城市环境设计](#) [中国园林](#) [景观设计](#)
- [风景园林](#) [国际新景观](#)
- [国际城市规划](#) [规划师](#) [城市规划](#)
- [建筑学报](#) [新建筑](#) [城市建筑](#)

文章统计 Stat

文章总数: 2343
 文章浏览: 9074813
 网友评论: 2486
 文章下载: 2199

特别说明 Explain

由于目前国内不同专业背景的人士对 Landscape Architecture 的中文译名存在差异，所以就导致相关文章中会出现诸如景观设计(学)、景观建筑(学)、风景园林等不同叫法。此处特别提示，以免读者混淆，不做争论！

截止2006年7月26日全部文章列表

诺娜·埃文斯康复花园就是一座这样的花园。

通过讨论来共享知识与信息，演讲者和与会者认识到个人和团体对于健康的认知以及他们共同努力所取得的成效。讨论主要围绕以下几个议程开展：

- 环境、社会和个人健康有着本质联系。
- 健康不仅关乎各个学科间的联系，而且包括不同的经济、社会和政治利益及优先权。
- 传统的保健方式必须结合创新体制，如通过公共机构的合作进行交叉管理，结合新兴技术、可持续性设计和社会公平等。

论坛组织者和参与者希望围绕这个主题的讨论一直继续下去。与会期间，“促进健康共享空间”理念被描述为一个过程、一个可行方法或是克服困难的动力。技术在实物形态上被重新定义为“公共用”，而并非原则上的，为大家建造一个分享观点、加强社会凝聚力的公共场所。（王玲 译，王琳 校）



当地景观石



石墙环绕下的水池和草坪形成理想的静思苑



刻有盲文的人性化栏杆设计方便关节炎患者和视力障碍者

作者简介：美国景观设计师协会理事，勒布研究员，纽约Dirtworks景观建筑设计公司董事长

有奖上传

浏览:3106 评论:5 上传:springguo 时间:2007-12-11 编辑:springguo

【声明】 本文不代表景观中国网站的立场和观点。转载时请注明文章来源，如本文已正式发表请注明原始出处。

上一篇：台田景观研究——形态、功能及应用价值的探讨
下一篇：方言景观——重新发现大地

读者评论

所有评论

陈小洁 发表时间：2008-3-23 10:02:51

[回复本贴](#) 回复数：0

very nice!

本本本本 发表时间：2008-3-20 9:50:04

[回复本贴](#) 回复数：0

【×CLOSE】 【↑TOP】

[设为首页](#) | [加入收藏](#) | [关于我们](#) | [征稿说明](#) | [内容合作](#) | [网站地图](#)

^ TOP

主办：北京大学景观设计学研究院 北京土人景观规划设计研究院
电话：010-62745826 Email: webmaster#landscapecn.com (发邮件请把#换成@) 客服QQ: 200896180
办公地址：北京市海淀区上地信息路12号中关村发展大厦A103 邮政编码：100080
Copyright © 景观中国 2003 - 2006 landscapecn.com All rights reserved