



浅谈芭蕾基础训练在高校形体课教学中的重要性

<http://www.firstlight.cn> 2009-01-24

爱美是人的天性，处在青春期的女大学生更希望具有动人的身姿，高校形体课对女大学生生长发育，纠正不良姿态，塑造优美形体，促进心理健康发展，形成终身体育能力具有良好影响作用，因此受到女大学生的喜爱，形体课教师优美的形体，芭蕾基训多变的教學手段是吸引女大学生进行形体训练的重要因素，女大学生进行形体训练要持之以恒、循序渐进、全面和谐的发展，并且不断增加自身艺术修养，以达到自然的、和谐的、健康的形体美。

[存档文本](#)