



芭蕾基础训练在舞蹈教学中的重要性

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-22

芭蕾基础训练是舞蹈练习者必不可少的一课。它在舞蹈表演中起着非常重要的作用。练习芭蕾基础。舞蹈演员能加强身体的柔韧性和体能，解放四肢。在表现舞蹈作品的同时，舞蹈演员灵活地舞动自己的身体。轻盈的跳跃，用美的姿态和动作来传情达意，给观众留下深刻的印象和难忘的回忆。

[存档文本](#)