

北京舞蹈学院孟广城教授到我校讲学（2011-09-29）

9月28日晚，北京舞蹈学院芭蕾舞系教授、硕士研究生导师孟广城在君武馆报告厅为我校师生举行了芭蕾舞基本知识讲座。讲座由校团委副书记李莉主持，我校200多名师生聆听了讲座。

孟广城教授从芭蕾舞的起源及发展过程讲起，他用通俗易懂的语言和他的亲身经历为同学们讲解了芭蕾舞演员所需的基本条件、芭蕾舞典型动作以及学习芭蕾的主要技巧等。他说，芭蕾舞演员必须具备一定的身体素质。他强调一个芭蕾舞演员必须掌握“开、绷、直”三大基本要领，并要勤学苦练才能成为一名优秀的芭蕾舞演员。

为了更直观、生动的讲解，孟广城教授还现场邀请了一名学习芭蕾舞的学生上台演示。让在座的师生们更贴切的了解了芭蕾舞演员所应具备的脚、腰、背，弹跳等方面的素质，也让大家直观的了解了芭蕾舞“开、绷、直”的三大基本要领，挺胸的技巧以及站立的姿势等。孟广城教授生动、直观的讲授，赢得了在场师生们的阵阵掌声。（谢能重）