



[来稿须知](#)

[编辑流程](#)

[稿件版式](#)

[投稿信箱](#)

[在线期刊](#)

当前位置: [社会科学版](#) >> [第19卷](#) >> [第3期](#)

## 温州高校学生课外体育活动现状及对策研究

叶建强

(温州大学体育学院, 浙江温州 325035)

**摘要:** 对温州大学生参加课外体育活动的现状及影响因素进行研究。结果表明: 学校场地不足、器材少、学生余暇时间安排不合理等是影响温州高校学生参加课外体育活动的重要因素。建议各高校要进一步深化课堂教学改革, 加大体育硬件设施、场馆建设, 实现课外体育活动项目多样化, 培养学生的体育兴趣和意识, 帮助学生养成终身体育锻炼的习惯。

**关键词:** 课外体育; 温州高校; 现状; 对策

[PDF全文下载:](#) [温州高校学生课外体育活动现状及对策研究.pdf](#)