

首页 >> 文化 >> 文体视野

# 天津残运会首金得主杨博尊：体育改变了我的人生

2019年08月26日 21:48 来源：中国新闻网 作者：

字号 a a a

打印 推荐

中新社天津8月26日电 题：天津残运会首金得主杨博尊：体育改变了我的人生

中新社记者 王祖敏

天津残运会男子SB11级100米蛙泳决赛解开了综合性大赛最受关注的首金悬念，33岁的残运会四朝元老、三届残奥会金牌得主杨博尊以绝对优势再获殊荣。

从泳池上来，得知自己的成绩是1分13秒16，杨博尊显得异常高兴。他的兴奋不为金牌——作为残运会四朝元老，他已在前三届残运会上获得17枚金牌，并在北京、伦敦、里约收获5金6银3铜，至今还保持着包括男子SB11级100米蛙泳在内的4项世界纪录。金牌于他而言，只是量的积累。

他开心的是和前不久在巴西的比赛相比，成绩又有所提高。在泳池拼搏14年，他已经开始体会年龄不饶人的无奈。

“现在自己的体能、身体指标和技术水平都达不到巅峰状态，我只能和年龄赛跑，去拼每一场比赛。”他说。

这个咬牙坚持的状态，他在16年前就已经深深体会过。那时他还是17岁的青春少年，正在高二的课堂里憧憬着未来的大学生活，一场突发的眼疾不仅终止了他的学业，而且在两年后恶化，将他推入黑暗的深渊。

在与命运的抗争中，他给自己写下了座右铭：博天地之大，尊万木之本，扬壮志之鞭，决胜于千里之外，并以此为名。从此，那个意气风发的少年“杨宏睿”成为击不垮的盲人“杨博尊”。

那一年，是2005年。

他的命运也在这一年出现转折。热爱音乐的他找到天津残联，希望能加入残疾人艺术团，但拥有1米86身高和匀称体型的他，却被游泳队相中，在19岁时成为一名残疾人运动员。

也许正如一句古老的谚语所言：上帝为你关上了一扇门，一定会给你打开一扇窗。失去光明的他在泳池找到了“归宿”，那一池碧水也照亮了他的未来。

2006年，刚刚加入残疾人游泳队一年的他，就在德国柏林的世界残疾人游泳公开赛中获得3枚金牌。在2007年的第七届残运会上，他更是席卷8金。随后的世锦赛、残运会、亚残运、残奥会，他实现了各种残疾人游泳大赛的大满贯，其中，在2012年伦敦残奥会上，他独得3金2银1铜，5次打破4项世界纪录。

荣誉也接踵而至，他集全国自强模范、全国五一劳动奖章、全国五四杰出青年、全国优秀运动员、全国先进个人等诸多殊荣于一身，终于实现了当初他在座右铭中寄托的希望，以努力和成就博取了自己的尊严。

回望过去走过的路，杨博尊深有感触：“这一切都是体育带来的，可以说是体育改变了我的一生。”他认为这种“改变”来自于自信和牵引着自己不断向前的目标。

如今，又一个“目标”树立在他面前：东京残奥会。

自认为已不在巅峰状态的杨博尊表示，他会尽力争取这个机会，因为对于游泳这个改变了他一生的运动，他“真的很热爱”。(完)

## 作者简介

姓名： 工作单位：

分享到：



转载请注明来源：中国社会科学网 (责编：胡子轩)

## 相关文章

新闻搜索

Advertisement for CSSN Today's Headlines (今日头条) featuring the CSSN logo and a call to action to follow the account on the app.

Advertisement for CSSN WeChat Public Account (微信公众号) featuring a QR code and the text '欢迎关注 中国社会科学网 微信公众号 CSSN\_CN 获取更多学术资讯'.

Advertisement for CSSN Sina Weibo (新浪微博) featuring the Sina Weibo logo and the text '欢迎关注“中国社会科学网”新浪微博'.

Advertisement for CSSN Mobile Version (手机版) featuring the text '中国社会科学网 m.cssn.cn 手机版'.

## 24小时排行

- 1 习近平主持全球发展高层对话会并发
- 2 金砖国家领导人第十四次会晤举行
- 3 习近平在金砖国家领导人第十四次会
- 4 习近平在金砖国家工商论坛开幕式上
- 5 “典”亮全人类共同价值 | 习近平引
- 6 胸怀天下谋大同——习近平主席倡导
- 7 壮丽的史诗 精神的殿堂
- 8 促进民心相通 厚植中非友好



## 我的留言

[进入讨论区](#) [关注社科网官方微博](#) [视频](#) [图片](#)

 用户昵称:  (您填写的昵称将出现在评论列表中)  匿名


所有评论仅代表网友意见

 人参与 0 评论

最新发表的评论0条，总共0条

[查看全部评论](#)

## 今日热点

- 荀子思想中的共同富裕意涵及其当代价值
- 贵州财经大学汇聚全国专家献言减贫与乡村振兴
- 以绿色发展理念推动产业绿色转型升级
- 理论与实践相结合 不断推动社会认识论发展
- **【聚焦政策中国】**《广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作总体方案》的亮点与着
- 纵论东亚古典文明：“东亚古典学研究”学术研讨会举行

[回到频道首页](#)
[关于我们](#) | [法律顾问](#) | [广告服务](#) | [网站声明](#) | [联系我们](#)

值班电话: 010-65393398 E-mail: zgshkxw\_cssn@163.com 京ICP备11013869号



中国社会科学网版权所有，未经书面授权禁止使用

Copyright © 2011-2022 by www.cssn.cn. all rights reserved