



## 2012年“科学健身志愿服务神州行”山东站举行

来源： 作者： 发布时间：2012-7-25 16:03:03

5月15日-21日全国科技周期间，2012年“科学健身志愿服务神州行”山东站成功举行。活动以“携手建设创新型国家——科技与文化融合，科技与生活同行”为主题，在中国体育科学学会的高度重视和领导下，在山东体育科学学会精心组织、周密安排，成功开展了各种丰富多彩又具地方特色的科普宣传活动，广泛宣传了科学健身的方法与重要性，把各种实用健身知识及时送到了老百姓手中。



图1 科学健身大讲堂现场

2012年5月16日，山东体育科学学会在济南皇亭体育馆组织开展了以“爱太极、爱健康、爱生活”为主题的“山东省全民健身运动会太极文化推广周科学健身大讲堂”活动，正式拉开了活动序幕。科学健身大讲堂现场吸引了1300多名市民，山东省全民健身科技服务中心主任、段桂华研究员为广大市民主讲了精彩的讲座——“走出健身误区，预防运动风险”。本次科学健身大讲堂采用理论与实验相结合的方式进行，山东体育科学学会专家团队在讲座过程中演示了运动心肺功能测试与评价等实验内容，实验结果实时反馈在体育馆内的大屏幕和幻灯片上，让市民对运动时心肺功能变化规律有了直观、形象、深刻的认识和感受，提高了自身的运动健身科学文化水平，收到了很好的教育效果。

### 快速搜索

请选择检索类别  SEARCH  
请输入关键词

### 会议通知

- 学科发展报告(2008-2011)发...
- 美国健康、体育、娱乐及舞蹈
- 第六届全国田径运动发展研讨
- 首届中国人机交互国际研讨会
- 《伦敦奥运会中国运动员心理
- 第四届中国体育博士高层论坛

### 继教通知

- 关于举办第十四次全国体育场
- 关于举办第13期全国体育场...

### 会议快讯

- 学科发展报告(2008-2011)发...
- 凝聚智慧 攻坚克难——第四
- 北美体育与文化学会亚洲分会
- 第十五届全国运动生物力学学
- 2012年第五届中国体育工程学...
- 第十九届全国体育统计论文报

### 科普动态



图2 群众参加体质测试

山东省体育局的全民健身科技服务车也开到了活动现场，在体育馆外开展了身体成分、亚健康、骨密度等多项体质检测，许多市民停下了匆匆脚步，参与到现场活动中，与馆内“科学健身大讲堂”遥相呼应。为吸引更多的群众参与科学健身大讲堂活动，专家讲课的最后阶段还举行了“科学健身知识有奖问答”，将活动的气氛推向高潮，许多市民积极参与，踊跃回答，高兴而来，满载而归。

2012年5月19至25日，学会开展公益科学健身体质健康测试、咨询、宣传与科技指导，发放宣传资料，利用先进高科技仪器开展亚健康、身体成分、动脉硬化、骨密度等健康测试，由专家开具运动处方，提供详细、针对性的科学健身指导，同时在上午、下午举行科学健身大讲堂，由首席专家李卫平研究员讲授科学健身知识与方法，普及倡导科学健康文明生活方式。据统计，“全国科技周”期间，省科技服务专家团队举行科学健身大讲堂6次，受听课群众达4000人次，进行体质健康测试2000人次，发放宣传资料8000多份，顺利完成了科技服务任务，使广大人民群众充分学习科学的健身方式，深受广大群众的欢迎。



图3 群众高兴而来，满意而归

山东省体育局对本次“科技活动周”工作给予了极大的重视，要求将这项工作列为2012年为群众办实事项目。省体育局领导专门对活动准备情况进行调研指导，对各项目作了详细的了解并提出要求。在筹备阶段中，山东省体育局、山东体育科学学会主管部门积极联系、协调各相关部门，取得各部门对本次活动的重视及配合，工作正式启动后，山东体育科学学会积极配合省电视台等新闻媒体，向社会各界宣传“全国科技周”科技服务内容。山东体育科学学会汇集省内相关系统的专家和工作团队，做好测试的各项准备工作，并配备宣传展板一套，内容涵盖测试项目意义、内容、测试流程等，使受试者在浏览展板测试流程的过程中，能轻松学习到运动健身的科学原理、运动风险预防等知识，将科学健身的宣传普及做到深入人心。

联系我们 | 组织机构 | 学会简介 | 入会指南

中华人民共和国社会团体登记证 / 社政字第 4451 号 / 社团代号: 50000455-0

中国体育科学学会 / 北京市东城区体育馆路 11 号 邮政编码: 100061

电话号码: 010-87182593 87182594 87182586 87182587

电子邮件: [csssbgs@126.com](mailto:csssbgs@126.com) 京ICP备 05006278 号