



您的位置：
 [首页](#)
 >
 [新闻类](#)
 >
 [新闻中心](#)
 >
 [体教结合](#)
 >

邓亚萍：多层次体教结合机制

2012-03-06 9:28:43
 来源：中新网
 点击率：1064

【字体：
 [大](#)
[中](#)
[小](#)
】
 【打印】
 【关闭】
 【纠错】

“乒乓皇后”邓亚萍堪称中国体育举国体制打造出的精英，如今，美国“体教结合”体制培养出的哈佛大学毕业生、NBA华裔球星林书豪横空出世。

已做起“老总”、相夫教子的邓亚萍向记者谈起青少年体育教育时表示，培养“中国林书豪”，须建立多层次“体教结合”的学习训练机制。

黑色套装、花丝巾、染烫精致的短发和稍加点缀的淡妆……4日，在全国政协体育界小组讨论会上，邓亚萍已是一副职场女强人打扮，爱把记者称作“同行”。她现在的身份是人民日报社副秘书长、人民搜索网总经理，还是6岁男孩的妈妈。

邓亚萍目前最关心的是青少年体育教育。

“我自己便要求儿子练体育。”在看到许多朋友教育子女的情况后，她没有强求儿子打乒乓球，而是鼓励儿子按喜好练体育，“儿子练的是跆拳道。”

这与林书豪父母的育儿思想异曲同工——林的父母是台湾人，也曾逼着孩子刻苦学习，但后来花钱为儿子请来了篮球教练。

“小时候胖不叫胖，家长不一定这么着急。”邓亚萍主张，即使竞争压力再大，青少年也应加强体育锻炼，一个全面的人不能只会读书。

说起体育给青少年心理素质、团队协作能力带来的好处，邓亚萍坦言，自己便是例证。

身为乒乓球运动员，她是18个世界冠军获得者。1997年退役后，她获得剑桥大学经济学博士学位。她说：“能面对体育这种残酷的输赢竞争，也就能面对工作中公平竞争的环境。”

林书豪通过美国体教结合体制成功，邓亚萍表示认可。她同时称，体教结合在中国已尝试了很长时间，但不够普及。

邓亚萍表示，举国体制下的中国体育没建立从小学到大学的多层次比赛训练机制，中国虽有大学篮球联赛，但初中、高中没有联赛，“孩子们选择的余地少，运动队选拔人才的机会少。”

从乒坛退役多年的她坦言，竞技体育竞争压力大、成才率相当低，还承担着伤病等风险，这需要花相当长时间积累和建立一套激励、商业化运作等全方位机制，让家长放心：“竞技体育能把投资拿回来。”

编辑：袁虹

新闻搜索 >>



阅读排行 >>

- 1 [上海市第一届市民运动会倒计时牌在南..](#)
- 2 [市体育局领导赴市北高级中学调研学校..](#)
- 3 [2012短道速滑世锦赛闭幕 “冰雪..](#)
- 4 [市体育局系统入党积极分子培训班水上..](#)
- 5 [\[闵行\]体彩末位销售网点集中“充电”](#)
- 6 [2012年上海市门球协会年会召开](#)
- 7 [市体育局领导赴市北中学调研学校体育..](#)
- 8 [申城首个市级青少年足球训练基地揭牌](#)

专题专栏 >>



2011国际泳联世锦赛



七城会



智运会

- [做最好的自己](#)
- [体坛诗苑](#)
- [在线访谈](#)
- [市政府实事工程](#)
- [健身地图](#)
- [体质在线](#)
- [上海足球](#)
- [上海男篮](#)
- [上海女篮](#)
- [社区体育配送](#)

便民信息 >>

- [2012中超上海申花赛程](#)
- [2012羽毛球全英超级赛赛程 3月11日晚打..](#)
- [2012年3月全国比赛日程表](#)
- [上海市社区公共体育设施开放管理上..](#)
- [关于举办2012年上海市体育局系统共青团..](#)
- [关于做好新一轮文明单位创建工作的提示](#)
- [2012年2月全国比赛日程表](#)
- [中超3月10日开幕恒大碰南昌 阿内尔卡首..](#)

体育画廊 >>



申城首个市级青少年足球训练基地揭牌



市体教结合工作领导小组办公室第一..

【打印】 【关闭】 【推荐】 【纠错】



市体育局领导赴市北
高级中学调研学..



上海市首届市民运动
会倒计时牌揭幕