



西安体育学院学报

2007年 第3期

运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X(2007) 0320089204 文献标识码: A 中图分类号: G832119

探析在新规则周期我国女子体操备战2008年奥运会对策

张 红

西安体育学院 体操教研室, 西安 710068

摘 要: 运用文献资料、录像观察等方法,分析了体操新规则的变化特点,即难度实行不封顶、错误扣分力度强、最后得分分差大,对运动员的训练提出了更高的要求。第39届世界体操锦标赛是新规则实施后的首次世界大赛。通过对比赛的分析,认为我国女子体操队能较快适应新规则,动作完成质量高,稳定性强,但对全能型选手的训练还存在一定的不足。

关键词: 新规则; 女子体操; 世界体操锦标赛; 奥运会

Analysis of the Countermeasure of Our country' s Women Gymnastics preparation for 2008 Olympic Games

ZHANG Hong

Xi' An Physical Education University, Xi' An 710068, China

Abstract: Using The Literature Review, Expert' S Interview, Video Statistics, Mathematical Statistics, The Author Analysed The Variety Characteristics Of The International Gymnastics Rule: It Breaks Through The 10 Grade Limit And Adds The New Difficulty Groups. It Puts Forward More High Demand On Gymnastics Actions And Will Give A New Challenge To The Coach And The Athlete. Passing The 39th World Championships The Author Points Out That Our Country Women Gymnastics Have An Advantage In Quality And Steady Of The Gymnastics Actions. But We Are Short Of All - Round And Excellent Athletes.

Key Words: New Code Of Point; Women Gymnastics; World Gymnastics Championships; Olympic Games

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 20061115 修回日期: 2007年

基金项目:

作者简介: 张 红(19732), 女, 河北唐山人, 讲师。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb@xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn