



### 西安体育学院学报

2001年 第1期

#### 运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X (2001) 0120060205 文献标识码: A 中图分类号: G82

#### 从27届奥运会田径比赛谈我国田径运动的现状及对策

王君侠, 王志莉, 高中玲

西安体育学院田径教研室, 陕西西安710068

**摘要:** 世界田坛格局彻底改变, 金牌走向未变, 当前世界田坛属于相对稳定的发展阶段。中国田径运动从90年代中期开始下滑, 目前已出现危机感。改革训练体制, 训练要有突破, 要改变训练的思路和观念, 提高科学研究和科学化训练的层次, 发挥优秀教练员集体的聪明才智, 教练员和运动员应主动适应比赛, 提高大赛时的承受力。要加大恢复措施的研究力度。

**关键词:** 田径运动; 滑坡; 教练员; 化学恢复

#### Talking About the Present Situation and Strategy of Our Track and Field from 27th Olympic Games

WANGJun-Xia, WANG Zhi-Li, GAO ZHong-Ling

Xi' An Physical Education Insititute, Xi' An 710068, China

**Absrtact:** Though Track And Field Of World Pattern Has Been Thoroughly Changed, The Gold Medal Tendency Hasn' T Been Shifted. Nowadays, The World' S Track And Field Lies In A Relatively Stable Development Phase. From The Middle Of 1990s, The Chinese Track And Field Begin To Slide. Until Now, It Has Exposed To Crisis. We Should Reform The Training System, Create The Training Means And Change Our Training Ideas. Meanwhile We Should Improve The Degree Of The Research And Training Of Science And Play A Full Of The Wisdom Of Excellent Coach, Moreover, Coach And Athlete Should Take The Initiatiue To Adapt Themselves To Match And Improve Their Undergoing Of Great Match. We Should Strengthen The Research Of Recovery Mesasures.

**Key Words:** Track And Field; Slide; Coach; Chemical Recovery

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2000-11-20 修回日期: 2001年

基金项目:

作者简介: 王君侠(19432), 男, 河北丰润人, 西安体育学院教授, 主要从事田径技术与理论的研究。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chi najournal.net.cn