

🔍 搜索查询 | Search



文明礼仪



风采展示



北京教育系统
奥运知识手册

🌙 北京残奥会

潞河中学奥林匹克教育活动实践

2007-07-19

李 敏





2005年11月潞河中学被确定为首批“北京市奥林匹克教育示范学校”。学校连续开展3年“迎北京奥运，展潞河风采”系列主题活动，在学生中形成了关注奥运、了解奥运、参与奥运的氛围。以下我将我校开展奥林匹克教育的突出特点介绍如下。

一、依托潞河优良的体育传统是我校奥林匹克教育最突出的特点。

1. 通过宣传潞河的体育传统与精神，进行奥林匹克教育。

每个新学年开始，我们都将潞河体育史的教育融入到新生入学教育中，也将潞河人追求奥林匹克“更快、更高、更强”的精神融入其中。此外，我们还邀请在体育方面知名的潞河校友、获得奥运奖牌的潞河运动健儿及专家学者到学校为学生们作有关奥林匹克精神的报告。同时，我们还充分利用校广播站、电视台、宣传展板，深入开展“迎北京奥运、展潞河风采”的系列活动，“潞河之声”广播站开辟了“奥运精神，感动世人”的专题节目，“潞河之星”电视台每学期都要制作以“奥运来了”为主题的节目，讲潞河的体育传统和故事、讲潞河的体育文化和精神。

2. 通过开展生动活泼的体育活动，进行奥林匹克教育。

“让潞河师生人人拥有健康”是潞河体育的宗旨。几十年来，我们开展有声有色的学生体育活动，坚持做到“学校月月有群体竞赛活动，班班有运动队，学生人人有体育特长”。以年级为单位开展的踢毽子、拔河、龙卷风等趣味比赛受到同学们的广泛欢迎，“我做奥运传递手，奔向2008”的主题长跑活动也已经连续开展了3年。此外，学校还组织校、年级组的教工乒乓球、羽毛球、篮球、游泳运动队，定期训练，每学期进行对抗比赛。“让潞河师生人人拥有健康”不只一个口号，而是潞河人用自身的体育精神书写的传奇。

二、广泛深入开展志愿者活动，将志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神与奥林匹克教育相结合。

2005年开始，我们的志愿者活动开辟了一个新的专题——同为主人翁，携手迎奥运。这是我校“诺亚方舟再启航”和“我们是朋友”两个志愿者小组的孩子们共同发起的志愿者活动的主题。我们的志愿者每周都会利用周五放学的时间到北京市培智学校，与那里的孩子们在一起，或为他们带去亲手制作的小礼物，或陪伴他们一起玩耍，或教给他们一些简单的知识。每一个学生们自制的千纸鹤，都为残障的孩子送去一份关爱；每一个奥运会会标都能带给残障儿童一份希望；每一句关切的话语，每一个简单的知识点都送去了潞河志愿者的一份尊重。学生们用自己的努力去帮助弱势群体，他们希望所有健康的、残疾的孩子们都能在同一片蓝天下享受北京奥运的光荣与梦想。

在潞河，2003至2006年的3时间里先后有1000多名同学，120多个小组报名参加并完成了48小时的志愿服务。2006至2007学年，新一期的几百名志愿者们带着更为丰富的活动内容走上了社会。他们走进社区，进行“支持奥运，微笑传递”的活动，他们制作微笑卡片传递温馨与和谐，他们制作展板宣传奥运知识，传播奥林匹克精神；他们走向街道、社区，成为奥运英语的传授者，他们教“的哥”、“的姐”、“爷爷”、“奶奶”们“Welcome to Beijing!” “Nice to meet you.”他们到公交车站，宣传“自觉排队日”，帮助公交协管员维持排队秩序。他们走到繁华商业区进行“绿色奥运”的环保宣传。

三、开展各种各样、生动活泼的主题教育活动使我校的奥林匹克教育深入学生们学习生活的各个方面。

1、以“情系奥运，文明礼仪伴我行”为主线，加强校园文化建设。

几年来，我们持续开展“情系奥运，文明礼仪伴我行”的主题教育活动。我们“科技与人文——专家进校园”活动专门邀请在文明礼仪教育方面颇有造诣的我校校友为同学们作报告。各班还分别召开了以“做文明学生，创文明班级”为主题的班会，在学生中间积极倡导文明礼仪，做文明中学生。我们各班制定班级文明公约。全校56个班级纷纷向学生处上交了经过学生讨论后产生的《班级文明公约》，在《班级文明公约》中，大到班级的整体形象，小到每个人的一言一行都有明确的提示，同学们也都以此为标准，严格要求自己。

2、以“贡献北京奥运，争做和谐先锋”为主题，进行团员思想道德教育。

每个学年我校团委会在全校范围内启动加强团员思想道德教育的主题教育评议活动，近三年来，我校坚持进行“贡献北京奥运，争做和谐先锋”的教育评议活动。各班要评出先进，评出积极，全面提升团员个人的综合素质，力争成为一名真正和谐的先锋。同时团委要求每学期每个支部进行至少一次“迎北京奥运，展潞河风采”的观摩主题团日活动。团日活动中，各团支部或组织同学们走到社区、街道宣传奥林匹克知识，或组织题为“我心中的奥运”英语演讲比赛，或参与志愿者活动传播奥林匹克精神。

3、组织、参与各种校内外文化艺术活动，使同学们了解奥运，宣传奥运，支持奥运。

2006年4月潞河中学参加中央电视台《第二起跑线》“奥运知识竞赛”节目的录制。此前同学们学习了大量有关古代奥运、现代奥运的知识，准备了蕴含深刻潞河文化底蕴的文艺节目，在与对手学校的比赛过程中，同学表现得异常出色，不论是奥运知识竞赛、节目表演、参与游戏，还是我们的观众，都良好地体现了潞河学生的精神风貌，赢得比赛。受到电视台及对手学校的赞扬。其后，我们还将这次节目在全校播放，在校内兴起了一个高潮，有力推动了奥运知识的普及，全校师生了解、学习、宣传奥运的热情高涨。

今后，我们的学生会提出要举办潞河中学“奥运之星”校园歌手大赛，学校非常支持同学们的想法，并鼓励学生会举办这次大赛。比赛中，同学们高唱奥运歌曲，同学们邀请来自韩国、安哥拉的在校外籍学生同台演出、同台比赛，各国家、民族友好团结、欢愉融合的氛围笼罩校园。此外，我校的“奥运放歌”广场音乐会，“迎奥运书画作品展”都已连续举办两年，在全校中引起强烈反响。同学们用各种艺术形式表达他们对北京奥运的热切期盼。这些文艺活动既展示了我校学生的风采，也作为学校德育的一个重要组成部分，唱响了我校德育教育蓬勃发展的新旋律。

4、开展奥运会“同心结”学校国际交流活动。

经过申请，我校与玻利维亚结为同心结。现在全校正在大力宣传介绍玻利维亚的历史、地理、政治、经济等内容。此外，我们已经确认了一个“同心结”班级，我们还将与玻利维亚大使馆取得联系，届时将开展一系列外事交流活动。

潞河的体育精神源远流长，潞河的奥林匹克教育深刻丰富，继承体育传统，弘扬奥林匹克精神，是潞河学子不容置疑的责任，也是我校奥林匹克教育最根本的目的。